

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 40  
 Директор

Меню на " 19" мая 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничная мука, йодир. соль)	40/40	34,00	8,40	22,50	2,00	244,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	4,80	4,80	23,00	146,00
387(2)	Напиток из плодов и ягод (плоды свежие, ягоды св./мор., сахар)	200	11,00	0,00	0,10	26,00	107,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>685</b>	<b>78,75</b>	<b>17,20</b>	<b>28,42</b>	<b>89,48</b>	<b>674,60</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек консерв., раст. масло, йодир. соль)	30	5,00	0,40	2,00	2,00	26,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/х капуста, картофеля, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200	23,00	6,93	12,33	9,68	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	47,00	16,00	12,00	40,00	331,00
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>103,65</b>	<b>28,49</b>	<b>27,70</b>	<b>115,68</b>	<b>785,97</b>
<b>Всего:</b>		<b>1455</b>	<b>182,40</b>	<b>45,69</b>	<b>56,12</b>	<b>205,16</b>	<b>1460,57</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*(подписи)*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 16  
 Директор

Меню на " 19" мая 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	20	6,00	0,16	0,02	0,50	2,80
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	45/45	44,00	9,50	25,00	2,30	275,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,50	4,50	26,40	168,50
387(2)	Напиток из плодов и ягод (плоды свежие, ягоды св. мор., сахар)	200	11,00	0,00	0,10	26,00	107,00
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
<b>Итого:</b>		<b>515</b>	<b>75,60</b>	<b>18,55</b>	<b>30,20</b>	<b>77,25</b>	<b>660,50</b>
<b>Обед</b>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250	25,30	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	47,00	16,00	12,00	40,00	331,00
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>84,40</b>	<b>27,74</b>	<b>27,14</b>	<b>106,01</b>	<b>735,21</b>
<b>Всего:</b>		<b>1205</b>	<b>160,00</b>	<b>46,29</b>	<b>57,34</b>	<b>183,26</b>	<b>1 395,71</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.И. Минаев*, *Минаев*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 18" мая 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 18  
 Директор

13 день цикла меню

№ рецептуры	Документов	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
<b>Завтрак</b>								
287 /331		Голубцы ленивые из цыплят в соусе сметанном с томатом (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. флоре, сметана 15%, мука пшенич. йодир. соль)	70/30	30,00	7,00	8,00	7,00	128,00
312		Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	24,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377		Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>дополнительная витаминизация</b>								
ПР		Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>			<b>508</b>	<b>78,75</b>	<b>14,84</b>	<b>18,59</b>	<b>61,38</b>	<b>466,75</b>
<b>Обед</b>								
50		Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла вар., сыр п/тв. раст. масло, чеснок, соль йод.)	30	7,00	1,40	2,80	2,20	40,00
104/105		Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20	25,00	7,54	7,14	14,91	154,58
290/330		Грудка куриная (филе) в смет. соусе (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль)	35/30	30,00	0,70	3,32	3,10	45,40
302		Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	17,00	7,50	5,20	33,50	211,00
377		Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>дополнительная витаминизация</b>								
338		Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>			<b>775</b>	<b>103,65</b>	<b>21,71</b>	<b>19,56</b>	<b>99,71</b>	<b>662,98</b>
<b>Всего</b>			<b>1283</b>	<b>182,40</b>	<b>36,55</b>	<b>38,15</b>	<b>161,09</b>	<b>1129,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.И. Мещеряков*