

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Оансова

ГБОУ С(О)ОШ № 10

Директор Ильин

Согласовано

Меню на "21" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикла, меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 269/331 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина микрот, пшеничн. хлеб, сметана 15%, пшеничн.сухари, раст. масло, | 50/50 | 36,00 | 8,51 | 9,40 | 7,75 | 149,91 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 18,00 | 3,81 | 6,11 | 43,10 | 230,31 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 700 | 62,20 | 16,18 | 16,16 | 105,80 | 622,55 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная) | 60 | 7,00 | 1,44 | 3,33 | 8,96 | 72,18 |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из щиплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 19,00 | 7,12 | 12,20 | 12,63 | 158,35 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50 | 34,00 | 10,71 | 9,23 | 32,06 | 251,86 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 19,09 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Итого: | | 819 | 87,10 | 30,51 | 35,28 | 138,53 | 957,98 |
| Всего: | | 1519 | 149,3 | 46,69 | 51,44 | 244,33 | 1580,53 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ильин, Ильин

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П. Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)УШ № 1
 Директор

Меню на "21" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 269/540 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом красным основным (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб. | 50/50 | 36,00 | 11,13 | 6,54 | 8,34 | 136,99 |
| 304 | Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, масло растит., йодир. соль) | 160 | 18,00 | 3,81 | 6,11 | 40,01 | 230,31 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 680 | 62,20 | 18,80 | 13,30 | 103,30 | 609,63 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная) | 60 | 7,00 | 1,44 | 3,33 | 8,96 | 72,18 |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень. | 200/15//1 | 19,00 | 7,12 | 12,20 | 12,63 | 158,35 |
| ПР/540 | Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, шпоре, мука пшеничн., | 65/50 | 34,00 | 10,71 | 9,23 | 32,06 | 251,86 |
| 309 | Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макароны из пшенич. муки, масло растит., йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,41 | 4,68 | 34,58 | 202,27 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 19,09 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Итого: | | 809 | 87,10 | 30,12 | 34,95 | 136,06 | 943,53 |
| Всего: | | 1489 | 149,3 | 48,92 | 48,25 | 239,36 | 1553,16 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И. Мещкина



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т. П. Олисова



Согласовано
 ГБОУ С (О) Ш № 10
 Директор Иванов

Меню на "21" ноября 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭН, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 269/331 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сметана 15%, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре) | 60/50 | 48,00 | 11,46 | 7,31 | 9,73 | 150,92 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 18,00 | 4,07 | 6,52 | 42,68 | 245,66 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,60 | 3,77 | 0,58 | 26,84 | 127,62 |
| | Итого: | 525 | 75,60 | 19,46 | 14,44 | 94,46 | 587,19 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%) | 250/15/10/1 | 21,30 | 7,67 | 13,24 | 15,49 | 173,63 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50 | 34,00 | 10,71 | 9,23 | 32,06 | 251,86 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 170 | 12,00 | 6,57 | 5,68 | 42,00 | 245,62 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 811 | 84,40 | 28,64 | 28,93 | 136,52 | 879,23 |
| | Всего: | 1336 | 160,00 | 48,10 | 43,37 | 230,98 | 1 466,42 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванов Иванов