

Меню на "22" декабря 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день **интернатного**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	21,00	3,28	5,60	22,06	167,50
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>62,20</b>	<b>13,77</b>	<b>21,88</b>	<b>56,47</b>	<b>492,15</b>
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло растительное)	60	8,00	0,88	3,15	5,90	55,98
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофеля, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конв., раст. масло, укроп зеленый, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/1	19,00	6,93	12,33	19,80	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>734</b>	<b>87,10</b>	<b>28,98</b>	<b>28,11</b>	<b>142,37</b>	<b>865,39</b>
<b>Всего:</b>		<b>1444</b>	<b>149,30</b>	<b>42,75</b>	<b>49,99</b>	<b>198,84</b>	<b>1357,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Шел*, *Шел*



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигалевск

Директор \_\_\_\_\_ А.С. Жукова

14 день цикла меню



Согласовано

ГБОУ С (О) ОУ № 10

Директор \_\_\_\_\_



Меню на "22" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
32/2005	Огурцы консервированные (порционно)	25	5,00	0,20	0,03	0,43	3,25
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	28,00	3,94	6,13	26,48	182,70
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>75,60</b>	<b>13,76</b>	<b>17,82</b>	<b>69,39</b>	<b>499,87</b>
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло растительное)	30	4,00	0,44	1,58	2,95	27,99
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/1	20,30	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>84,40</b>	<b>28,19</b>	<b>28,18</b>	<b>111,43</b>	<b>770,44</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1316</b>	<b>160,00</b>	<b>41,95</b>	<b>45,99</b>	<b>180,82</b>	<b>1270,31</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Кустова

14 день включения

Согласовано

ГБОУ С (О)ОИ № 10

Директор

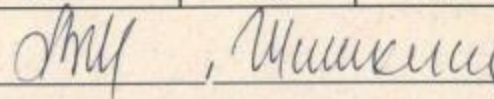
Меню на "22" декабря 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	21,00	3,28	5,60	22,06	167,50
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>62,20</b>	<b>13,58</b>	<b>21,83</b>	<b>58,10</b>	<b>497,29</b>
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, сол. огурец, соль йод., масло растительное)	60	8,00	0,88	3,15	5,90	55,98
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп)	200/15/1	19,00	6,93	12,33	19,80	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>734</b>	<b>87,10</b>	<b>28,98</b>	<b>28,11</b>	<b>142,37</b>	<b>865,39</b>
<b>Всего:</b>		<b>1444</b>	<b>149,30</b>	<b>42,56</b>	<b>49,94</b>	<b>200,47</b>	<b>1362,68</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством





Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор *А.С. Кустова*

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 40

Меню на "22" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

14 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
32/2005	Огурцы консервированные (порционно)	40	7,00	0,20	0,03	0,43	3,25
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	210	31,69	4,55	7,84	30,88	213,14
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черничный, сахар, смородина с/мол.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>81,29</b>	<b>14,37</b>	<b>19,53</b>	<b>73,79</b>	<b>530,31</b>
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло раст.)	30	4,00	0,44	1,58	2,95	27,99
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр. лист)	250/15/1	20,30	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/160	50,70	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>846</b>	<b>106,19</b>	<b>29,19</b>	<b>28,58</b>	<b>121,43</b>	<b>814,84</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1471</b>	<b>187,48</b>	<b>43,56</b>	<b>48,10</b>	<b>195,22</b>	<b>1345,15</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.И. Шинкарев*





Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" Жигулевск

ГБОУ СОУОЦ № 10

Директор  А. КустоваДиректор 

Меню на "22" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

14 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углевода, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло растительное)	30	4,00	0,30	0,04	0,52	3,90
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/1	19,00	6,93	12,33	19,80	142,77
265	Плов из свинины ( свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/130	46,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>79,30</b>	<b>26,21</b>	<b>24,72</b>	<b>106,82</b>	<b>680,59</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 