

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 24 " мая 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 10
 Директор _____

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	160/10	25,00	4,91	11,43	27,09	231,54
295	Мясные изделия (биточки куриные) <small>(мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)</small>	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		550	78,75	17,29	21,84	75,03	564,54
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)</small>	30/30	49,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные <small>(макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	10,00	4,80	4,00	23,00	146,00
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		740	103,65	28,30	19,27	103,38	701,17
Всего:		1290	182,40	45,59	41,11	178,41	1265,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

М.И. Шмелев

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "24" мая 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор Иван

2 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	25,00	4,91	11,43	27,09	231,54
295	Мясные изделия (биточки куриные) (мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		550	78,75	17,29	21,84	75,03	564,54
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	49,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	4,80	4,00	23,00	146,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		740	103,65	28,30	19,27	103,38	701,17
Всего:		1290	182,40	45,59	41,11	178,41	1265,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иван

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 24 " мая 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор Ильин

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	200/10	27,00	6,00	14,00	33,40	286,00
295	Мясные изделия (биточки куриные) <small>(мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)</small>	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	35	3,60	2,70	1,15	17,43	91,70
ПР	Булочка "Десертная" <small>(мука пшенич., раст. масло, сахар, дрожжи, соль)</small>	50	11,00	3,90	3,70	32,17	177,76
	Итого:	545	75,60	21,67	27,87	106,00	765,46
Обед							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофеля, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250	18,30	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)</small>	25/30	40,00	10,00	6,70	2,00	109,50
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	10,00	5,50	4,50	26,40	168,50
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	720	80,40	29,77	21,23	102,20	721,47
	Всего:	1265	156,00	51,44	49,10	208,20	1 486,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ильин, Ильин