

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)Ш № 41

Директор

"26" декабря 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич.,	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, сыр п/гв. 45%, слив. масло 72%, Йодир. соль)	180/15	32,00	9,28	9,48	37,05	271,69
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина , сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
Итого:		565	75,60	23,86	19,32	110,95	711,78
Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, Йодир. соль)	250/15/10/1	19,30	6,76	10,38	12,64	172,12
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, Йодир. соль)	130	15,00	3,55	11,68	33,82	255,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		711	84,40	19,72	33,90	93,87	759,72
Всего:		1276	160,00	43,58	53,22	204,82	1 471,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова, *Шамкина*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор *Мер*



Меню на "26" декабря 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/га.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150/10	20,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
Итого:		715	62,20	21,83	17,95	126,25	750,70
Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	17,00	6,28	9,30	10,20	150,66
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами	170	20,00	6,38	12,09	63,79	310,35
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		719	87,10	23,82	37,96	122,26	844,18
Всего:		1434	149,30	45,65	55,91	248,51	1594,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

МКУ, *Школьное*

