

15 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| 297/331                             | Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.) | 60/50       | 37,00         | 10,61             | 12,19        | 8,66          | 187,45         |
| 305/136                             | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)  | 150         | 18,00         | 3,55              | 11,68        | 33,82         | 255,18         |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (мандарин)   | 100         | 19,09         | 0,80              | 0,20         | 7,50          | 38,00          |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>600</b>  | <b>62,20</b>  | <b>17,73</b>      | <b>24,51</b> | <b>84,52</b>  | <b>633,37</b>  |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 108/109                             | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшенич. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)              | 200/15/10/1 | 20,00         | 7,38              | 7,59         | 31,80         | 174,98         |
| 260                                 | Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)   | 40/50       | 40,00         | 12,46             | 8,83         | 10,80         | 140,73         |
| 302                                 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)  | 150         | 18,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18         |
| 377                                 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)  | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (яблоко свежее)  | 100         | 19,09         | 1,00              | 0,40         | 10,00         | 44,40          |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>816</b>  | <b>87,10</b>  | <b>33,45</b>      | <b>24,06</b> | <b>132,78</b> | <b>796,02</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>   | <b>1416</b> | <b>149,30</b> | <b>51,18</b>      | <b>48,57</b> | <b>217,30</b> | <b>1429,39</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*М.С.*      *М.С.*

Согласовано





Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

ГБОУ СО(О)Ш № 10

Директор

Меню на "02" декабря 2022 г.

Директор

15 день школьного меню

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 297/331        | Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшенич.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло ,соль йодир.) | 70/50       | 49,00         | 12,71             | 15,08        | 14,21         | 244,11         |
| 305/136        | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)   | 150         | 18,00         | 3,55              | 11,68        | 33,82         | 255,18         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 3,77              | 0,58         | 26,84         | 127,62         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>525</b>  | <b>75,60</b>  | <b>20,10</b>      | <b>27,36</b> | <b>89,87</b>  | <b>686,91</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшенич. мука,  | 250/15/10/1 | 21,30         | 8,19              | 8,61         | 23,94         | 206,44         |
| 260            | Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)  | 40/30       | 38,00         | 12,46             | 8,83         | 10,80         | 140,73         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)   | 130         | 16,00         | 7,82              | 5,80         | 35,37         | 224,62         |
| 377            | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина сл./мор.)   | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>726</b>  | <b>84,40</b>  | <b>32,06</b>      | <b>23,79</b> | <b>109,48</b> | <b>748,52</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1251</b> | <b>160,00</b> | <b>52,16</b>      | <b>51,15</b> | <b>199,35</b> | <b>1435,43</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*М.И. Мещеряков*, *М.И. Мещеряков*



Утверждаю

МУП "Школа питания" г. Жигулевск  
Директор

Меню на "02" декабря 2022 г.

ГБОУ СО(О)ОШ № 10

Согласовано

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикла меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| 297/331                             | Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, соус - томат шоре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.) | 60/50       | 37,00         | 10,61             | 12,19        | 8,66          | 187,45         |
| 305/136                             | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)  | 150         | 18,00         | 3,55              | 11,68        | 33,82         | 255,18         |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (мандарин)   | 100         | 19,09         | 0,80              | 0,20         | 7,50          | 38,00          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>650</b>  | <b>62,20</b>  | <b>17,73</b>      | <b>24,51</b> | <b>84,52</b>  | <b>633,37</b>  |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 108/109                             | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшенич. мука,   | 200/15/10/1 | 20,00         | 7,38              | 7,59         | 31,80         | 174,98         |
| 260                                 | Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)   | 40/50       | 40,00         | 12,46             | 8,83         | 10,80         | 140,73         |
| 302                                 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)  | 150         | 18,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18         |
| 377                                 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)  | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (яблоко свежее)  | 100         | 19,09         | 1,00              | 0,40         | 10,00         | 44,40          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>816</b>  | <b>87,10</b>  | <b>33,45</b>      | <b>24,06</b> | <b>132,78</b> | <b>796,02</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |   | <b>1466</b> | <b>149,30</b> | <b>51,18</b>      | <b>48,57</b> | <b>217,30</b> | <b>1429,39</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.И. Шкунин*



Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С. (О) ОШ № 10

Директор

Меню на "02" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

15 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |  |             |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>  |             |              |                   |              |               |               |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,00        | 7,38              | 7,59         | 31,80         | 174,98        |
| 260         | Гуляш из свинины(мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)   | 40/30       | 38,00        | 12,46             | 8,83         | 10,80         | 140,73        |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)   | 130         | 16,00        | 7,82              | 5,80         | 35,37         | 224,62        |
| 377         | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)   | 180         | 3,00         | 2,30              | 0,44         | 14,40         | 70,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/15       | 2,30         | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12        |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>641</b>  | <b>79,30</b> | <b>33,45</b>      | <b>23,18</b> | <b>116,74</b> | <b>726,45</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*ММ*, *Шинкина*

Директор





Утверждено  
 МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_

Согласовано  
 ГБОУ СОУ ОИИ № 10  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "02" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

15 дней до меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 297/331        | Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло,соль йодир.) | 70/60       | 50,69         | 12,71             | 15,08        | 14,21         | 244,11         |
| 305/136        | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст.масло, слив. масло, йодир. соль)   | 180         | 22,00         | 4,26              | 14,01        | 40,58         | 306,22         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 3,77              | 0,58         | 26,84         | 127,62         |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>565</b>  | <b>81,29</b>  | <b>20,81</b>      | <b>29,69</b> | <b>96,63</b>  | <b>737,95</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)             | 250/15/10/1 | 21,30         | 8,19              | 8,61         | 23,94         | 206,44         |
| 260            | Гуляш из свинины(мясо свинины,томатное пюре,лук репчатый,соль йодированная,мука пшеничная)  | 50/30       | 55,79         | 12,46             | 8,83         | 10,80         | 140,73         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл.масло, йодир.соль)  | 180         | 20,00         | 10,83             | 8,03         | 42,44         | 269,54         |
| 377            | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар,рябина сл./мор.)   | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>786</b>  | <b>106,19</b> | <b>35,07</b>      | <b>26,02</b> | <b>116,55</b> | <b>793,44</b>  |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1351</b> | <b>187,48</b> | <b>55,88</b>      | <b>55,71</b> | <b>213,18</b> | <b>1531,39</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /