

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор Т.П. Олсова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 46
 Директор Ильин

Меню на "30" ноября 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат. шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	528	62,20	21,72	22,54	96,49	674,21
	Обед						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. шпоре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	22,00	7,54	7,14	14,91	154,51
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль.)	40/50	37,00	0,71	3,52	3,10	47,20
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	911	87,10	22,61	19,92	117,21	739,75
	Всего:	1439	149,30	44,33	42,46	213,70	1413,96

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ильин, Шинкина

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор *Е.И. Олисова*

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 10 имени П.И. Яковлева
 Директор *М.И. Мещеряков*

Меню на "30" ноября 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день циклич. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/х капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/30	40,00	9,74	10,91	9,17	174,90
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	254,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	575	75,60	25,03	21,79	110,58	734,53
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят с зеленью (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. поре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	250/20/1	23,30	13,61	12,52	18,76	242,87
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль.)	40/30	33,00	0,81	3,72	3,48	51,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	741	84,40	27,78	25,30	101,24	745,35
	Всего:	1316	160,00	52,81	47,09	211,82	1479,88

Заведующий производством *М.И. Мещеряков*

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор И.П. Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 13
 Директор М.И. Шинкина

Меню на "30" ноября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикла Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		528	62,20	21,72	22,54	96,49	674,21
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф, морк., лук репч., томат. поре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	22,00	7,54	7,14	144,91	154,58
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	45/50	34,00	0,81	3,72	3,48	51,04
312	Картофельное поре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		916	87,10	16,25	17,20	230,22	622,58
Всего:		1444	149,30	37,97	39,74	326,71	1296,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.П. Олисова

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С(О)ОШ № 10

Директор Т.П. Олешева

Меню на "30" ноября 2022 г.

Директор М.И.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, Йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., Йодир. соль.)	200/20/1	22,00	7,54	7,14	144,91	154,58
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, Йодир.соль.)	40/30	33,00	0,81	3,72	3,48	51,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, Йодир.соль.)	130	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	656	79,30	20,52	19,84	217,42	610,94

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

О.И. Мещеряков, Мещеряков

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор Т.И. Олисова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОИИ № 10

Директор Ильин

Меню на "30" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, шоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.)	100/60	43,69	9,74	10,91	9,17	174,90
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль.)	180	20,00	9,02	6,69	40,81	254,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	635	81,29	25,03	21,79	110,58	734,53
	Обед						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят с зеленью (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. шоре, масло раст., укроп зелен., лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль.)	250/20/1	23,30	13,61	12,52	18,76	242,87
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль.)	60/50	54,79	0,81	3,72	3,48	51,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	781	106,19	27,78	25,30	101,24	745,35
	Всего:	1416	187,48	52,81	47,09	211,82	1479,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ильин