

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
Л.А. Сборнова

Меню на 01.04.2022 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
259	Суп пшениный молочный	150	5,55	2,62	29,32	156	200	7,4	3,5	39,1	208
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		13,33	19,63	71,01	419,38		16,37	21,83	86,27	506,18
	<b>Обед</b>										
76	Рассольник Ленинградский на к/б	150	2,7	3,9	12,93	97,65	200	3,6	5,2	17,24	130,2
336	Капуста тушеная с курами	150	3,98	7,42	18,98	158	200	5,3	9,89	25,3	210,7
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		11,06	11,966	73,32	442,21		14,77	15,938	98,29	591,68
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
/205	Рыбные биточки с макаронами	80/100	10,18	4,69	26,67	196,3	90/110	14,39	7,26	41,7	293,06
393	Чай с сахаром и лимоном	150	2,34	2,43	13,28	81,96	200	0,14	0,02	11,34	45,56
87	Печенье	12	0,89	1,47	11,16	62,55	15	1,12	1,47	11,16	62,55
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		14,17	8,67	56,03	364,31		17,17	8,91	74,04	448,17
	<b>Всего:</b>		<b>38,56</b>	<b>40,266</b>	<b>200,36</b>	<b>1225,9</b>		<b>48,31</b>	<b>46,678</b>	<b>258,6</b>	<b>1546,03</b>

Продукты не содержат ГМО