

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 01.11.2022 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
73,00	Суп рисовый молочный с маслом	150	6,00	6,82	20,92	168,00	200	8,00	9,10	27,90	224,00
397,00	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14,00	88,99	200	4,20	3,62	18,67	118,66
1,00	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,50	179,52
	Итого:		13,78	23,83	62,61	431,38		16,97	27,43	75,07	522,18
	Обед										
37,00	Суп крестьянский со смет на к/б	150	1,38	4,63	9,24	84,34	200	1,84	6,18	12,33	112,46
328/132	Капуста тушеная с курин.биточками	150,00	3,98	7,42	18,98	158,00	200,00	5,30	9,89	25,30	210,70
241,00	Компот из с/ф	150,00	0,22	0,01	18,21	69,96	200,00	0,29	0,01	24,29	93,28
122,00	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
123,00	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00
	Итого:		9,74	12,70	69,63	428,90		13,01	16,92	93,38	573,94
	"Уплотненный" полдник										
212,00	Творожно-манный пудинг со сгущ мол	120/30	17,47	23,10	37,26	439,57	150/30	20,97	27,73	44,72	527,49
152,00	Чай с сахаром	150,00	0,05	0,02	8,33	3,33	200,00	0,07	0,02	11,10	4,44
122,00	Хлеб пшеничный	10,00	0,76	0,08	4,92	23,50	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		18,28	23,20	50,51	466,40		22,56	27,91	65,66	578,93
	Всего:		41,80	59,72	182,75	1 326,68		52,54	72,26	234,11	1 675,05

Продукты не содержат ГМО