

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 02.09.2022 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

| № рец-ры | Наименование блюда | Химический состав/Ясли | | | | | Химический состав/Сад | | | | |
|------------------------------|------------------------------|------------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы | Ккал | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы | Ккал |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| 171,00 | Суп вермишел молочный | 150 | 4,30 | 3,90 | 14,12 | 108,60 | 200 | 5,74 | 5,20 | 18,83 | 179,00 |
| 397,00 | Какао с молоком | 150 | 3,15 | 2,72 | 14,00 | 88,99 | 200 | 4,20 | 3,62 | 18,67 | 118,66 |
| 1,00 | Батон с маслом | 30/4 | 4,63 | 14,29 | 27,69 | 174,39 | 30/5 | 4,77 | 14,71 | 28,50 | 179,52 |
| 161 | Яйцо 1/2 | 20 | 2,55 | 2,3 | 0,14 | 31,5 | 20 | 2,55 | 2,3 | 0,14 | 31,5 |
| | Итого: | | 12,08 | 20,91 | 55,81 | 371,98 | | 14,71 | 23,53 | 66,00 | 508,68 |
| 2-ой завтрак | | | | | | | | | | | |
| 338 | Яблоко | 100 | 0,8 | 5,5 | 4,3 | 67,1 | 100 | 0,8 | 5,5 | 4,3 | 67,1 |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| 79,00 | Суп полевой на к/б | 150 | 7,71 | 7,32 | 15,30 | 166,60 | 200 | 8,54 | 9,00 | 21,80 | 202,00 |
| 336,00 | Капуста тушеная с курами | 150,00 | 3,98 | 7,42 | 18,98 | 158,00 | 200,00 | 5,30 | 9,89 | 25,30 | 210,70 |
| 241,00 | Компот из с/ф | 150,00 | 0,22 | 0,01 | 18,21 | 69,96 | 200,00 | 0,29 | 0,01 | 24,29 | 93,28 |
| 122,00 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | 30,00 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| 123,00 | Хлеб ржаной | 40,00 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 | 50,00 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 87,00 |
| | Итого: | | 16,07 | 15,39 | 75,69 | 511,16 | | 19,71 | 19,74 | 102,85 | 663,48 |
| "Уплотненный" полдник | | | | | | | | | | | |
| 168 | Каша ассорти молочная с масл | 150 | 3,96 | 22,94 | 22,94 | 141 | 200 | 4,52 | 4,07 | 30,57 | 177 |
| 152,00 | Чай с сахаром | 150,00 | 0,05 | 0,02 | 8,33 | 3,33 | 200,00 | 0,07 | 0,02 | 11,10 | 4,44 |
| 122,00 | Хлеб пшеничный | 10,00 | 0,76 | 0,08 | 4,92 | 23,50 | 20,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | Итого: | | 4,77 | 23,04 | 36,19 | 167,83 | | 6,11 | 4,25 | 51,51 | 228,44 |
| | Всего: | | 33,72 | 64,83 | 171,99 | 1 118,07 | | 41,33 | 53,02 | 224,66 | 1 467,70 |

Продукты не содержат ГМО