

Утверждено  
 Руководитель СПДС "Аленушка"  
 Л.А. Сборнова

Меню на 05.05.2022 г.  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
93	Каша Дружба молочная с мас и сах	150	4,14	4,71	20	134,17	200	5,52	6,29	26,7	178,9
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		<b>11,92</b>	<b>21,72</b>	<b>61,69</b>	<b>397,55</b>		<b>14,49</b>	<b>24,62</b>	<b>73,87</b>	<b>477,08</b>
	<b>Обед</b>										
81	Суп гороховый на к/б	150	6,15	4,32	17,85	135,36	200	8,2	5,76	23,8	180,48
315/85	Гуляш из м/к с гречнев.гарн.	60/110	10,63	10,4	31,26	261,75	80/120	12,17	11,78	34,07	291,37
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		<b>21,16</b>	<b>15,366</b>	<b>90,52</b>	<b>583,67</b>		<b>26,24</b>	<b>18,388</b>	<b>113,62</b>	<b>722,63</b>
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
215	Омлет	150	13,52	18,77	3,36	234,38	200	18,02	25,02	4,48	312,5
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
469	Булочка с посыпкой	80	5,09	3,4	50,4	253	90	5,72	3,8	56,7	284,6
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>19,42</b>	<b>22,265</b>	<b>67,01</b>	<b>514,21</b>		<b>25,33</b>	<b>29</b>	<b>82,12</b>	<b>648,54</b>
	<b>Всего:</b>		<b>52,5</b>	<b>59,351</b>	<b>219,22</b>	<b>1495,43</b>		<b>66,06</b>	<b>72,008</b>	<b>269,61</b>	<b>1848,25</b>

Продукты не содержат ГМО