

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова

Меню на 06.04.2022 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
168	Каша рисовая молочная с мас и сах	150	4,16	6,77	24,38	177,16	200	5,5	9,03	32,5	236,21
397	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом, сыром	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		11,94	23,78	66,07	440,54		14,47	27,36	79,67	534,39
	2-ой завтрак										
	Яблоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1	100	0,8	5,5	4,3	67,1
	Обед										
57	Борщ на к/б со сметаной	150	1,09	2,94	7,64	61,5	200	1,45	3,92	10,19	82
55	Кнели с вермиш гарниром	70/100	9,43	11,94	7,54	175,39	80/120	12,57	15,93	10,06	233,86
102	Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	15,55	65,83	200	0,68	0,28	20,74	87,78
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		15,19	15,73	53,93	419,32		20,28	20,97	72,45	561,14
	"Уплотненный" полдник										
212	Творожно-манный пудинг с шокол.по	120/30	14,61	10,05	14,29	205,8	150/30	20,97	27,73	44,72	527,49
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		15,42	10,145	27,54	232,63		22,56	27,91	65,66	578,93
	Всего:		43,35	55,155	151,84	1159,59		58,11	81,74	222,08	1741,56

Продукты не содержат ГМО