

Утверждено  
 Руководитель СПДС "Аленушка"  
 Л.А. Сборнова

Меню на 06.05.2022 г.  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
73	Суп рисовый молочный	150	6	6,82	20,92	168	200	8	9,1	27,9	224
397	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		13,78	23,83	62,61	431,38		16,97	27,43	75,07	522,18
	<b>2-ой завтрак</b>										
338	Яблоко	120	0,96	6,6	5,16	80,52	150	1,2	8,25	6,45	100,65
	<b>Обед</b>										
67	Щи на к/б со смет	150	1,04	2,93	5,09	35	200	1,74	4,88	9,21	85
55/315	Кнели ииз м/к с макаронами	70/100	9,43	11,94	7,54	185,39	80/120	12,57	15,93	10,06	253,86
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		14,85	15,516	54,04	406,95		20,18	21,658	75,02	589,64
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
321/355	Суфле из рыбное с картоф пюре	80/100	12,9	10,4	25,76	248,95	90/110	14,63	11,7	28,66	279,26
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		13,71	10,495	39,01	275,78		16,22	11,88	49,6	330,7
	<b>Всего:</b>		<b>43,3</b>	<b>56,441</b>	<b>160,82</b>	<b>1194,63</b>		<b>54,57</b>	<b>69,218</b>	<b>206,14</b>	<b>1543,17</b>

Продукты не содержат ГМО