

Утверждено  
 Руководитель СПДС "Аленушка"  
 Л.А. Сборнова

Меню на 07.04.2022 г.  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
168	Каша манная молочная с масл и сах	150	3,96	22,94	22,94	141	200	4,52	4,07	30,57	177
397	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		<b>11,74</b>	<b>39,95</b>	<b>64,63</b>	<b>404,38</b>		<b>13,49</b>	<b>22,4</b>	<b>77,74</b>	<b>475,18</b>
	<b>2-ой завтрак</b>										
	Яблоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1	100	0,8	5,5	4,3	67,1
	<b>Обед</b>										
32	Рассольник на к/б со сметаной	150	2,7	3,9	12,93	97,65	200	3,6	5,2	17,24	130,2
132	Тефтели из м/к с тушеной капустой	60/110	8,18	17,37	18,44	332,64	70/130	9,27	17,37	18,44	269,28
102	Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	15,55	65,83	200	0,68	0,28	20,74	87,78
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		<b>15,55</b>	<b>22,12</b>	<b>70,12</b>	<b>612,72</b>		<b>19,13</b>	<b>23,69</b>	<b>87,88</b>	<b>644,76</b>
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
215	Омлет	150	13,52	18,77	3,36	234,38	200	18,02	25,02	4,48	312,5
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
469	Булочка нарезная	80	5,09	3,4	50,4	253	90	5,72	3,8	56,7	284,6
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>19,42</b>	<b>22,265</b>	<b>67,01</b>	<b>514,21</b>		<b>25,33</b>	<b>29</b>	<b>82,12</b>	<b>648,54</b>
	<b>Всего:</b>		<b>47,51</b>	<b>89,835</b>	<b>206,06</b>	<b>1598,41</b>		<b>58,75</b>	<b>80,59</b>	<b>252,04</b>	<b>1835,58</b>

Продукты не содержат ГМО