

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
Л.А. Сборнова

Меню на 07.10.2022 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>											
57	Суп гречневый молочный	150	4,5	6,98	16,3	144,5	200	7	10,4	25	222,4
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		<b>12,28</b>	<b>23,76</b>	<b>59,55</b>	<b>411,04</b>		<b>15,97</b>	<b>28,43</b>	<b>74,24</b>	<b>524,79</b>
<b>Обед</b>											
37	Суп крестьянский со смет на к/б	150	1,38	4,63	9,24	84,34	200	1,84	6,18	12,33	112,46
9	Овощное рагу с курами	150	7,23	10,12	10,15	158	200	9,64	13,49	13,53	210,74
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		<b>12,99</b>	<b>15,396</b>	<b>60,8</b>	<b>428,9</b>		<b>17,35</b>	<b>20,518</b>	<b>81,61</b>	<b>573,98</b>
<b>"Уплотненный" полдник</b>											
320/55	Суфле из печени с макаронами	80/100	18,29	12,54	6,46	261,23	90/110	20,41	12,25	20,97	291,57
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>19,1</b>	<b>12,635</b>	<b>19,71</b>	<b>288,06</b>		<b>22</b>	<b>12,43</b>	<b>41,91</b>	<b>343,01</b>
	<b>Всего:</b>		<b>44,37</b>	<b>51,791</b>	<b>140,06</b>	<b>1128</b>		<b>55,32</b>	<b>61,378</b>	<b>197,76</b>	<b>1441,78</b>

Продукты не содержат ГМО