

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова

Меню на 08.09.2022 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
168,00	Каша геркулесовая молочная	150	4,99	8,53	16,98	149,00	200	6,66	11,00	22,64	187,00
397,00	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14,00	88,99	200	4,20	3,62	18,67	118,66
1,00	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,50	179,52
	Итого:		12,77	25,54	58,67	412,38		15,63	29,33	69,81	485,18
	2-ой завтрак										
338,00	Яблоко	120	0,96	6,60	5,16	80,52	150	1,20	8,25	6,45	100,65
	Обед										
90,00	Салат "Летний" с растит маслом	40	0,38	2,45	1,23	28,56	60	0,57	3,68	1,84	42,84
57,00	Борщ на к/б со сметаной	150	1,09	2,94	7,64	61,50	200	1,45	3,92	10,19	82,00
304	Плов рисовый с курами	150	9,4	9,37	26,02	222,6	200	12,53	12,49	34,69	296,8
241,00	Компот из с/ф	150,00	0,22	0,01	18,21	69,96	200,00	0,29	0,01	24,29	93,28
122,00	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
123,00	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00
	Итого:		15,25	15,41	76,30	499,22		20,42	20,94	102,47	672,42
	"Уплотненный" полдник										
215,00	Омлет	150,00	13,52	18,77	3,36	234,38	200,00	18,02	25,02	4,48	312,50
152,00	Чай с сахаром	150,00	0,05	0,02	8,33	3,33	200,00	0,07	0,02	11,10	4,44
469,00	Булочка ванильная	80,00	5,09	3,40	50,40	253,00	90,00	5,72	3,80	56,70	284,60
122,00	Хлеб пшеничный	10,00	0,76	0,08	4,92	23,50	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		19,42	22,27	67,01	514,21		25,33	29,00	82,12	648,54
	Всего:		48,40	69,81	207,14	1 506,33		62,58	87,52	260,85	1 906,79

Продукты не содержат ГМО