

Утверждено  
 Руководитель СПДС "Аленушка"  
 Л.А. Сборнова

Меню на 09.09.2022 г.  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
57,00	Суп гречневый молочный	150	4,50	6,98	16,30	144,50	200	7,00	10,40	25,00	222,40
#####	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,20	3,32	20,74	122,87
1,00	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,50	179,52
	<b>Итого:</b>		<b>12,28</b>	<b>23,76</b>	<b>59,55</b>	<b>411,04</b>		<b>15,97</b>	<b>28,43</b>	<b>74,24</b>	<b>524,79</b>
	<b>2-ой завтрак</b>										
338	Яблоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1	100	0,8	5,5	4,3	67,1
	<b>Обед</b>										
35	Салат луковый	10	0,13	0,61	0,78	9,21	10	0,13	0,61	0,78	9,21
35,00	Суп лапша на к/б	150	1,61	1,70	10,20	162,80	200	2,68	2,83	17,14	204,70
9,00	Овощное рагу с курами	150,00	7,23	10,12	10,15	158,00	200,00	9,64	13,49	13,53	210,74
#####	Компот из с/ф	150,00	0,22	0,01	18,21	69,96	200,00	0,29	0,01	24,29	93,28
#####	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
#####	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00
	<b>Итого:</b>		<b>13,35</b>	<b>13,08</b>	<b>62,54</b>	<b>516,57</b>		<b>18,32</b>	<b>17,78</b>	<b>87,20</b>	<b>675,43</b>
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
320/55	Суфле из печени с макаронами	80/100	18,29	12,54	6,46	261,23	90/110	20,41	12,25	20,97	291,57
#####	Чай с сахаром	150,00	0,05	0,02	8,33	3,33	200,00	0,07	0,02	11,10	4,44
#####	Хлеб пшеничный	10,00	0,76	0,08	4,92	23,50	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>19,10</b>	<b>12,64</b>	<b>19,71</b>	<b>288,06</b>		<b>22,00</b>	<b>12,43</b>	<b>41,91</b>	<b>343,01</b>
	<b>Всего:</b>		<b>45,53</b>	<b>54,97</b>	<b>146,10</b>	<b>1 282,77</b>		<b>57,09</b>	<b>64,14</b>	<b>207,65</b>	<b>1 610,33</b>

Продукты не содержат ГМО