

Утверждено  
 Руководитель СПДС "Аленушка"  
 Л.А. Сборнова

Меню на 11.07.2022 г.  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
85	Каша гречневая с маслом и сах	150	7,111	8,429	41,184	258,745	200	9,48	11,23	54,91	344,99
885	Кисель	150	1,02	0	21,77	91,44	200	1,36	0	29,02	121,52
161	Яйцо 1/2	20	2,55	2,3	0,14	31,5	20	2,55	2,3	0,14	31,5
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		<b>15,311</b>	<b>25,019</b>	<b>90,784</b>	<b>556,075</b>		<b>18,16</b>	<b>28,24</b>	<b>112,57</b>	<b>677,53</b>
	<b>2-ой завтрак</b>										
64	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	130	0,65	0,13	13,13	59,8
	<b>Обед</b>										
40	Суп сборно-овощной со смет	150	3	4,8	15,03	111,75	200	4	6,4	20,04	149
76	Макаронник с мясом гов	150	5,98	10,34	30,75	232,41	180	7,181	12,418	36,91	278,9
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		<b>13,36</b>	<b>15,786</b>	<b>87,19</b>	<b>530,72</b>		<b>17,051</b>	<b>19,666</b>	<b>112,7</b>	<b>678,68</b>
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
235	Картофель туш в молоке	150	3,26	9,14	22,64	189,14	200	4,34	12,18	30,18	252,18
138	Чай с сахаром и молоком	150	2,34	2,43	13,27	81,96	200	3,12	3,24	17,7	109,28
141	Булочка розовая	80	5,5	7,88	44,08	258,2	90	6,18	8,86	49,59	290,47
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>11,86</b>	<b>19,53</b>	<b>84,91</b>	<b>552,8</b>		<b>15,16</b>	<b>24,44</b>	<b>107,31</b>	<b>698,93</b>
	<b>Всего:</b>		<b>40,531</b>	<b>60,335</b>	<b>262,884</b>	<b>1639,595</b>		<b>50,371</b>	<b>72,346</b>	<b>332,58</b>	<b>2055,14</b>
	<b>Всего:</b>		<b>56,342</b>	<b>85,454</b>	<b>363,768</b>	<b>2241,67</b>		<b>69,181</b>	<b>100,716</b>	<b>458,28</b>	<b>2792,47</b>

Продукты не содержат ГМО