

**Утверждено**  
**Руководитель СПДС "Аленушка"**  
**Л.А. Сборнова**

Меню на 13.09.2022 г.  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
83,00	Каша пшенная с маслом и сах	150	3,24	4,22	20,81	134,25	200	4,32	5,63	27,75	179,00
#####	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14,00	88,99	200	4,20	3,62	18,67	118,66
1,00	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,50	179,52
	<b>Итого:</b>		<b>11,02</b>	<b>21,23</b>	<b>62,50</b>	<b>397,63</b>		<b>13,29</b>	<b>23,96</b>	<b>74,92</b>	<b>477,18</b>
	<b>Обед</b>										
22,00	Салат из сол.огурца и лука	50	2,98	2,38	15,85	83,60	60	3,58	2,86	19,02	100,32
34,00	Свекольник на к/б со смет	150	1,31	2,64	7,25	169,47	200	1,74	3,52	9,67	192,62
#####	Плов рисовый с курами	#####	9,40	9,37	26,02	322,60	#####	12,53	12,49	34,69	396,80
#####	Компот из с/ф	#####	0,22	0,01	18,21	69,96	#####	0,29	0,01	24,29	93,28
#####	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
#####	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00
	<b>Итого:</b>		<b>18,07</b>	<b>15,04</b>	<b>90,53</b>	<b>762,23</b>		<b>23,72</b>	<b>19,72</b>	<b>119,13</b>	<b>940,52</b>
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
#####	Творожно-манный пудинг со сгущ мол	120/30	14,61	10,05	14,29	205,80	150/30	20,97	27,73	44,72	527,49
#####	Чай с сахаром	#####	0,05	0,02	8,33	3,33	#####	0,07	0,02	11,10	4,44
#####	Хлеб пшеничный	10,00	0,76	0,08	4,92	23,50	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>15,42</b>	<b>10,15</b>	<b>27,54</b>	<b>1 159,86</b>		<b>22,56</b>	<b>27,91</b>	<b>65,66</b>	<b>578,93</b>
	<b>Всего:</b>		<b>44,51</b>	<b>46,41</b>	<b>180,57</b>	<b>2 319,72</b>		<b>59,57</b>	<b>71,59</b>	<b>259,71</b>	<b>1 996,63</b>

**Продукты не содержат ГМО**

---



---



---