

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
Л.А. Сборнова

Меню на 14.04.2022 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
168	Каша манная молочная	150	3,4	3,96	22,94	141	200	4,52	4,07	30,57	177
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		<b>11,18</b>	<b>20,97</b>	<b>64,63</b>	<b>404,38</b>		<b>13,49</b>	<b>22,4</b>	<b>77,74</b>	<b>475,18</b>
	<b>2-ой завтрак</b>										
	Яблоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1	100	0,8	5,5	4,3	67,1
	<b>Обед</b>										
	Рассольник на к/б со сметаной	150	2,7	3,9	12,93	97,65	200	3,6	5,2	17,24	130,2
298	Ленивые голубцы в том/см соусе	150	10,61	6,81	15,09	164	200	14,12	9,04	20,26	219
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		<b>17,69</b>	<b>11,356</b>	<b>69,43</b>	<b>448,21</b>		<b>23,59</b>	<b>15,088</b>	<b>93,25</b>	<b>599,98</b>
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
215	Омлет	150	13,52	18,77	3,36	234,38	200	18,02	25,02	4,48	312,5
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>14,33</b>	<b>18,865</b>	<b>16,61</b>	<b>261,21</b>		<b>19,61</b>	<b>25,2</b>	<b>25,42</b>	<b>363,94</b>
	<b>Всего:</b>		<b>44</b>	<b>56,691</b>	<b>154,97</b>	<b>1180,9</b>		<b>57,49</b>	<b>68,188</b>	<b>200,71</b>	<b>1506,2</b>

Продукты не содержат ГМО