

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова

Меню на 15.07.2022 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
57	Суп гречневый молочный	150	4,5	6,98	16,3	144,5	200	7	10,4	25	222,4
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		12,28	23,76	59,55	411,04		15,97	28,43	74,24	524,79
	2-ой завтрак										
338	Яблоко	120	0,96	6,6	5,16	80,52	150	1,2	8,25	6,45	100,65
	Обед										
35	Суп лапша на к/б	150	1,61	1,7	10,2	162,8	200	2,68	2,83	17,14	204,7
9	Овощное рагу с курами	150	7,23	10,12	10,15	158	200	9,64	13,49	13,53	210,74
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		13,22	12,466	61,76	507,36		18,19	17,168	86,42	666,22
	"Уплотненный" полдник										
120/315	Суфле из печени с рисовым гарниром	80/100	21,44	12,5	21,42	384	90/110	24,06	13,98	23,75	417,2
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		22,25	12,595	34,67	410,83		25,65	14,16	44,69	468,64
	Всего:		48,71	55,421	161,14	1409,75		61,01	68,008	211,8	1760,3

Продукты не содержат ГМО