

Меню на 15.11.2022 г.

Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак					
86	Суп лапша с яйцом	150	1,61	1,7	10,28	62,85
885	Кисель	150	1,02	0	21,77	91,44
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39
	Итого:		7,26	15,99	59,74	328,68
	2-ой завтрак					
64	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46
	Обед					
83	Суп картофел с фрик.из м/г	150	9,95	7,77	23,16	202,5
336	Тушеная капуста с м/г	150	2,99	5,57	14,24	118,5
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
	Итого:		17,32	13,986	78,81	507,56
	"Уплотненный" полдник					
235	Картофель туш с овощами	150	3,26	9,14	22,64	189,14
394	Чай с сахаром и молоком	150	2,22	1,95	11,92	74,16
469	Булочка ванильная	80	5,09	3,4	50,4	253
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5
	Итого:		11,33	14,57	89,88	539,8
	Всего:		36,41	44,646	238,53	1422,04

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Химический состав/Сад				
Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
200	2,15	2,27	13,71	83,8
200	1,36	0	29,02	121,52
30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	8,28	16,98	71,23	384,84
130	0,65	0,13	13,13	59,8
200	13,26	10,36	30,88	270
200	3,98	7,42	18,98	158
200	0,29	0,008	24,29	93,28
30	2,28	0,24	14,76	70,5
50	3,3	0,6	16,7	87
	23,11	18,628	105,61	678,78
200	4,34	12,18	30,18	252,18
200	2,96	2,6	15,9	98,88
90	5,72	3,8	56,7	284,6
20	1,52	0,16	9,84	47
	14,54	18,74	112,62	682,66
	46,58	54,478	302,59	1806,08