

Утверждено  
 Руководитель СПДС "Аленушка"  
 Л.А. Сборнова

Меню на 16.09.2022 г.  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
171	Суп вермишел молочный	150	4,3	3,9	14,12	108,6	200	5,74	5,2	18,83	179
397	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		<b>12,08</b>	<b>20,91</b>	<b>55,81</b>	<b>371,98</b>		<b>14,71</b>	<b>23,53</b>	<b>66</b>	<b>477,18</b>
	<b>Обед</b>										
90	Салат Летний с растител. маслом	40	0,38	2,45	1,23	28,56	60	0,57	3,68	1,84	42,84
81	Суп гороховый на к/б	150	6,15	4,32	17,85	135,36	200	8,2	5,76	23,8	180,48
315	Гуляш из м/к с рисовым гарниром	60/110	10,63	10,4	31,26	261,75	70/130	12,17	11,78	34,07	291,37
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		<b>21,54</b>	<b>17,816</b>	<b>91,75</b>	<b>612,23</b>		<b>26,81</b>	<b>22,068</b>	<b>115,46</b>	<b>765,47</b>
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
168	Каша манная молочная с масл и сах	150	3,96	22,94	22,94	141	200	4,52	4,07	30,57	177
2	Батон с повидлом	15/30	2,03	3,21	11,34	127	25/30	2,94	4,64	16,38	184
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>6,8</b>	<b>26,245</b>	<b>47,53</b>	<b>294,83</b>		<b>9,05</b>	<b>8,89</b>	<b>67,89</b>	<b>412,44</b>
	<b>Всего:</b>		<b>40,42</b>	<b>64,971</b>	<b>195,09</b>	<b>1279,04</b>		<b>50,57</b>	<b>54,488</b>	<b>249,35</b>	<b>1655,09</b>

Продукты не содержат ГМО