

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова

Меню на 17.05.2022 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
168	Каша рисовая молочная с мас и са	150	4,16	6,77	24,38	177,16	200	5,5	9,03	32,5	236,21
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		11,94	23,55	67,63	443,7		14,47	27,06	81,74	538,6
	2-ой завтрак										
102	Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	15,55	65,83	150	0,51	0,21	15,55	65,83
	Обед										
34	Свекольник на к/б со смет	150	1,31	2,64	7,25	69,47	200	1,74	3,52	9,67	92,62
9	Овощное рагу с курами	150	7,23	10,12	10,15	158	200	9,64	13,49	13,53	210,74
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		12,92	13,406	58,81	414,03		17,25	17,858	78,95	554,14
	"Уплотненный" полдник										
48	Сырники творожные со сгущ мол	120/30	9,3	10,57	33,49	415,24	150/30	11,2	12,69	40,2	498,3
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		10,11	10,665	46,74	442,07		12,79	12,87	61,14	549,74
	Всего:		35,48	47,831	188,73	1365,63		45,02	57,998	237,38	1708,31

Продукты не содержат ГМО