

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова _____

Меню на 17.08.2022 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
168	Каша рисовая молочная с мас и сах	150	4,16	6,77	24,38	177,16	200	5,5	9,03	32,5	236,21
397	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом, сыром	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		11,94	23,78	66,07	440,54		14,47	27,36	79,67	534,39
	2-ой завтрак										
96	Яблоко	100	0,35		9,91	51,04	100	0,35		9,91	51,04
	Обед										
90	Салат Летний	40	0,38	2,45	1,23	28,56	60	0,57	3,68	1,84	42,84
81	Суп гороховый на к/б	150	6,15	4,32	17,85	135,36	200	8,2	5,76	23,8	180,48
55	Кнели из м/к с вермиш гарниром	70/100	9,43	11,94	7,54	175,39	80/120	12,57	15,93	10,06	233,86
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		20,34	19,356	68,03	525,87		27,21	26,218	91,45	707,96
	"Уплотненный" полдник										
174/51	Тефтели рыбные с кабачк. икрой	120/30	11,14	4,58	14,48	188,63	150/30	13,79	5,19	17,23	205,98
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
87	Печенье	12	0,89	1,47	11,16	62,55	15	1,12	1,47	11,16	62,55
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		12,84	6,145	38,89	278,01		16,5	6,84	49,33	319,97
	Всего:		45,47	49,281	182,9	1295,46		58,53	60,418	230,36	1613,36

Продукты не содержат ГМО