

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова

Меню на 18.05.2022 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
93	Каша Дружба молочная с мас и сах	150	4,14	4,71	20	134,17	200	5,52	6,29	26,7	178,9
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом, сыром	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		11,92	21,72	61,69	397,55		14,49	24,62	73,87	477,08
	2-ой завтрак										
338	Яблоко	120	0,96	6,6	5,16	80,52	150	1,2	8,25	6,45	100,65
	Обед										
35	Салат луковый	10	0,13	0,61	0,78	9,21	10	0,13	0,61	0,78	9,21
67	Щи на к/б со смет	150	1,04	2,93	5,09	135	200	1,74	4,88	9,21	185
637	Азу с картофельным пюре	60/110	7,74	10,38	19,66	239,2	80/120	17,53	13,3	29,46	342
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		13,29	14,566	66,94	569,97		25,27	19,638	95,2	786,99
	"Уплотненный" полдник										
174/51	Тефтели рыбные с кабачк. икрой	120/30	11,14	4,58	14,48	108,63	150/30	13,79	5,19	17,23	170,88
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		11,95	4,675	27,73	135,46		15,38	5,37	38,17	222,32
	Всего:		38,12	47,561	161,52	1183,5		56,34	57,878	213,69	1587,04

Продукты не содержат ГМО