

Утверждено  
 Руководитель СПДС "Аленушка"  
 Л.А. Сборнова

Меню на 20.04.2022 г.  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
93	Каша Дружба молочная с мас и сах	150	4,14	4,71	20	134,17	200	5,52	6,29	26,7	178,9
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом, сыром	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		<b>11,92</b>	<b>21,72</b>	<b>61,69</b>	<b>397,55</b>		<b>14,49</b>	<b>24,62</b>	<b>73,87</b>	<b>477,08</b>
	<b>2-ой завтрак</b>										
102	Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	15,55	65,83	150	0,51	0,21	15,55	65,83
	<b>Обед</b>										
67	Щи на к/б со смет	150	1,04	2,93	5,09	35	200	1,74	4,88	9,21	85
235/85	Бефстроганов с гречнев гарниром	70/110	13,38	13,14	32,45	284,94	80/120	14,87	14,6	36,06	316,6
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		<b>18,8</b>	<b>16,716</b>	<b>78,95</b>	<b>506,5</b>		<b>22,48</b>	<b>20,328</b>	<b>101,02</b>	<b>652,38</b>
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
255/205	Рыбная котл с макаронами	80/90	23,72	9,55	33,66	316,12	90/110	26,36	10,62	37,4	351,25
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>24,53</b>	<b>9,645</b>	<b>46,91</b>	<b>342,95</b>		<b>27,95</b>	<b>10,8</b>	<b>58,34</b>	<b>402,69</b>
	<b>Всего:</b>		<b>55,76</b>	<b>48,291</b>	<b>203,1</b>	<b>1312,83</b>		<b>65,43</b>	<b>55,958</b>	<b>248,78</b>	<b>1597,98</b>

Продукты не содержат ГМО