

Утверждено  
 Руководитель СПДС "Аленушка"  
 Л.А. Сборнова

Меню на 22.07.2022 г.  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
168	Каша ячневая молочная	150	5,28	5,7	27,6	184,2	200	7,04	7,6	36,8	245,6
397	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		<b>13,06</b>	<b>22,71</b>	<b>69,29</b>	<b>447,58</b>		<b>16,01</b>	<b>25,93</b>	<b>83,97</b>	<b>543,78</b>
	<b>Обед</b>										
90	Салат Летний	40	0,38	2,45	1,23	28,56	60	0,57	3,68	1,84	42,84
81	Суп гороховый на к/б	150	6,15	4,32	17,85	135,36	200	8,2	5,76	23,8	180,48
9	Овощное рагу с курами	150	7,23	10,12	10,15	158	200	9,64	13,49	13,53	210,74
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		<b>18,14</b>	<b>17,536</b>	<b>70,64</b>	<b>508,48</b>		<b>24,28</b>	<b>23,778</b>	<b>94,92</b>	<b>684,84</b>
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
171	Суп вермишел молочный	150	4,3	3,9	14,12	108,6	200	5,74	5,2	18,83	179
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
2	Батон с повидлом	15/30	2,03	3,21	11,34	127	25/30	2,94	4,64	16,38	184
	<b>Всего:</b>		<b>33,23</b>	<b>43,456</b>	<b>151,27</b>	<b>1083,06</b>		<b>43,23</b>	<b>54,348</b>	<b>195,27</b>	<b>1412,62</b>

Продукты не содержат ГМО