

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
Л.А. Сборнова

Меню на 22.08.2022 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад			
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы
	<b>Завтрак</b>									
86	Суп лапша с яйцом	150	1,61	1,7	10,28	62,85	200	2,15	2,27	13,71
885	Кисель	150	1,02	0	21,77	91,44	200	1,36	0	29,02
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5
	<b>Итого:</b>		7,26	15,99	59,74	328,68		8,28	16,98	71,23
	<b>2-ой завтрак</b>									
64	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	130	0,65	0,13	13,13
	<b>Обед</b>									
40	Суп сборно-овощной со смет.	150	3	4,8	15,03	111,75	200	4	6,4	20,04
336	Тушеная капуста с м/г	150	2,99	5,57	14,24	118,5	200	3,98	7,42	18,98
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7
	<b>Итого:</b>		10,37	11,016	70,68	416,81		13,85	14,668	94,77
	<b>"Уплотненный" полдник</b>									
168	Каша манная молочная с масл.	150	3,96	22,94	22,94	141	200	4,52	4,07	30,57
72	Молоко	150	4,4	3,8	7,2	79,5	200	5,8	5	9,6
469	Булочка нарезная	80	5,09	3,4	50,4	253	90	5,72	3,8	56,7
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84
	<b>Итого:</b>		14,21	30,22	85,46	497		17,56	13,03	106,71
	<b>Всего:</b>		<b>32,34</b>	<b>57,326</b>	<b>225,98</b>	<b>1288,49</b>		<b>40,34</b>	<b>44,808</b>	<b>285,84</b>

Продукты не содержат ГМО

<b>Ккал</b>
83,8
121,52
179,52
384,84
59,8
149
158
93,28
70,5
87
557,78
177
106
284,6
47
614,6
<b>1617,02</b>