

Утверждено  
 Руководитель СПДС "Аленушка"  
 Л.А. Сборнова

Меню на 22.11.2022 г.  
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
168	Каша рисовая молочная с мас и сах	150	4,16	6,77	24,38	177,16	200	5,5	9,03	32,5	236,21
397	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1,00	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,50	179,52
	<b>Итого:</b>		11,94	23,78	66,07	440,54		14,47	27,36	79,67	534,39
	<b>2-ой завтрак</b>										
104,00	Ряженка	150	0,78	0,67	1,13	14,58	180	0,94	0,81	1,36	17,49
	<b>Обед</b>										
100	Соленый огурец	50	0,63	5,04	3,88	63,4	60	0,76	6,2	4,02	68
34	Свекольник на к/б со смет	150	1,31	2,64	7,25	169,47	200	1,74	3,52	9,67	192,62
9	Овощное рагу с курами	150	7,23	10,12	10,15	158	200	9,64	13,49	13,53	210,74
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	<b>Итого:</b>		13,55	18,446	62,69	577,43		18,01	24,058	82,97	722,14
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
48	Творожно-манн запек со сгущ.мол.	120/30	14,61	10,05	14,29	255,8	150/30	17,54	12,06	17,15	297
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		15,42	10,145	27,54	282,63		19,13	12,24	38,09	348,44
	<b>Всего:</b>		<b>40,91</b>	<b>52,371</b>	<b>156,3</b>	<b>1300,6</b>		<b>51,61</b>	<b>63,658</b>	<b>200,73</b>	<b>1 622,46</b>

Продукты не содержат ГМО