

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова

Меню на 24.06.2022 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
57	Суп гречневый молочный	150	4,5	6,98	16,3	144,5	200	7	10,4	25	222,4
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		12,28	23,76	59,55	411,04		15,97	28,43	74,24	524,79
	Обед										
22	Салат из сол.огурца с луком и раст масл	50	2,98	2,38	15,85	83,6	60	3,58	2,86	19,02	100,32
35	Суп лапша на к/б	150	1,61	1,7	10,2	82,8	200	2,68	2,83	17,14	124,7
9	Овощное рагу с курами	150	7,23	10,12	10,15	188	200	9,64	13,49	13,53	230,74
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		16,2	14,846	77,61	540,96		21,77	20,028	105,44	706,54
	"Уплотненный" полдник										
168	Каша ассорти молочная с масл	150	3,96	22,94	22,94	161	200	4,52	4,07	30,57	207
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
2	Батон с повидлом	15/30	2,03	3,21	11,34	127	25/30	2,94	4,64	16,38	184
	Итого:		6,04	26,165	42,61	291,33		7,53	8,73	58,05	395,44
	Всего:		34,52	64,771	179,77	1243,33		45,27	57,188	237,73	1626,77

Продукты не содержат ГМО