

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова

Меню на 25.04.2022 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
85	Какша гречневая с маслом и сах	150	7,111	8,429	41,184	258,745	200	9,48	11,23	54,91	344,99
885	Кисель	150	1,02	0	21,77	91,44	200	1,36	0	29,02	121,52
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
424	Яйцо 1	40	5,1	4,6	0,3	63	40	5,1	4,6	0,3	63
	Итого:		17,861	27,319	90,944	587,575		15,61	25,94	112,43	646,03
	2-ой завтрак										
338	Яблоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1	100	0,8	5,5	4,3	67,1
	Обед										
40	Суп сборно-овощной со смет	150	3	4,8	15,03	111,75	200	4	6,4	20,04	149
637/205	Азу с м/к с макаронами	150	3,98	7,42	18,98	158	200	5,3	9,89	25,3	210,7
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		11,36	12,866	75,42	456,31		15,17	17,138	101,09	610,48
	"Уплотненный" полдник										
133	Картофель тушеный с овощами	150	2,31	8,89	23,29	186	200	3,08	11,86	31,06	248
72	Молоко	150	4,4	3,8	7,2	79,5	200	5,8	5	9,6	106
141	Булочка розовая	80	5,5	7,88	44,08	258,2	90	6,18	8,86	49,59	290,47
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		12,97	20,65	79,49	547,2		16,58	25,88	100,09	691,47
	Всего:		42,991	66,335	250,154	1658,185		48,16	74,458	317,91	2015,08

Продукты не содержат ГМО