

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова

Меню на 25.07.2022 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

| № рец-ры | Наименование блюда | Химический состав/Ясли | | | | | Химический состав/Сад | | | | |
|----------|------------------------------|------------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы | Ккал | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы | Ккал |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 86 | Суп лапша с яйцом | 150 | 1,61 | 1,7 | 10,28 | 62,85 | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,71 | 83,8 |
| 885 | Кисель | 150 | 1,02 | 0 | 21,77 | 91,44 | 200 | 1,36 | 0 | 29,02 | 121,52 |
| 1 | Батон с маслом | 30/4 | 4,63 | 14,29 | 27,69 | 174,39 | 30/5 | 4,77 | 14,71 | 28,5 | 179,52 |
| | Итого: | | 7,26 | 15,99 | 59,74 | 328,68 | | 8,28 | 16,98 | 71,23 | 384,84 |
| | 2-ой завтрак | | | | | | | | | | |
| 64 | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 130 | 0,65 | 0,13 | 13,13 | 59,8 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| 83 | Суп картофель с фрик. | 150 | 9,95 | 7,77 | 23,16 | 202,5 | 200 | 13,26 | 10,36 | 30,88 | 270 |
| 336 | Тушеная капуста с м/г | 150 | 2,99 | 5,57 | 14,24 | 118,5 | 200 | 3,98 | 7,42 | 18,98 | 158 |
| 241 | Компот из с/ф | 150 | 0,22 | 0,006 | 18,21 | 69,96 | 200 | 0,29 | 0,008 | 24,29 | 93,28 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 123 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 |
| | Итого: | | 17,32 | 13,986 | 78,81 | 507,56 | | 23,11 | 18,628 | 105,61 | 678,78 |
| | "Уплотненный" полдник | | | | | | | | | | |
| 235 | Картофель туш с овощами | 150 | 3,26 | 9,14 | 22,64 | 189,14 | 200 | 4,34 | 12,18 | 30,18 | 252,18 |
| 72 | Чай с молоком | 150 | 4,4 | 3,8 | 7,2 | 79,5 | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 | 106 |
| 469 | Булочка ванильная | 80 | 5,09 | 3,4 | 50,4 | 253 | 90 | 5,72 | 3,8 | 56,7 | 284,6 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 10 | 0,76 | 0,08 | 4,92 | 23,5 | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | | 13,51 | 16,42 | 85,16 | 545,14 | | 17,38 | 21,14 | 106,32 | 689,78 |
| | Всего: | | 38,59 | 46,496 | 233,81 | 1427,38 | | 49,42 | 56,878 | 296,29 | 1813,2 |

Продукты не содержат ГМО