

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 26.04.2022 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
73	Суп рисовый молочный	150	6	6,82	20,92	168	200	8	9,1	27,9	224
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14	88,99	200	4,2	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		13,78	23,83	62,61	431,38		16,97	27,43	75,07	522,18
	2-ой завтрак										
64	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	130	0,65	0,13	13,13	59,8
	Обед										
37	Суп крестьянский со смет на к/б	150	1,38	4,63	9,24	84,34	200	1,84	6,18	12,33	112,46
328/132	Капуста тушеная с кнели	150	3,98	7,42	18,98	158	200	5,3	9,89	25,3	210,7
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		9,74	12,696	69,63	428,9		13,01	16,918	93,38	573,94
	"Уплотненный" полдник										
212	Творожно-манный пудинг с джемом	120/30	17,47	23,1	37,26	439,57	150/30	20,97	27,73	44,72	527,49
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		18,28	23,195	50,51	466,4		22,56	27,91	65,66	578,93
	Всего:		42,3	59,821	192,85	1372,68		53,19	72,388	247,24	1734,85

Продукты не содержат ГМО