

Утверждено
 Руководитель СПДС "Аленушка"
 Л.А. Сборнова

Меню на 27.04.2022 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
168	Каша ячневая молочная	150	5,28	5,7	27,6	184,2	200	7,04	7,6	36,8	245,6
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом, сыром	30/4/14	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5/16	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		13,06	22,48	70,85	450,74		16,01	25,63	86,04	547,99
	2-ой завтрак										
338	Яблоко	100	0,8	5,5	4,3	67,1	100	0,8	5,5	4,3	67,1
	Обед										
28	Салат из отв свеклы с чернослив	50	0,62	0,25	7,86	52,6	60	0,94	0,38	11,79	78,9
67	Щи на к/б со смет	150	1,04	2,93	5,09	35	200	1,74	4,88	9,21	85
320/321	Суфле куриное с картоф пюре	60/110	8,16	9,76	16,08	254,2	70/130	9,56	10,98	18,98	298,1
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		13,58	13,336	62,58	475,76		17,17	16,708	83,94	633,88
	"Уплотненный" полдник										
174/51	Тефтели рыбные с кабачк. икрой	120/30	11,14	4,58	14,48	108,63	150/30	13,79	5,19	17,23	170,88
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		11,95	4,675	27,73	135,46		15,38	5,37	38,17	222,32
	Всего:		39,39	45,991	165,46	1129,06		49,36	53,208	212,45	1471,29

Продукты не содержат ГМО