

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 27.05.2022 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
57	Суп гречневый молочный	150	4,5	6,98	16,3	144,5	200	7	10,4	25	222,4
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		12,28	23,76	59,55	411,04		15,97	28,43	74,24	524,79
	Обед										
35	Суп лапша на к/б	150	1,61	1,7	10,2	62,8	200	2,68	2,83	17,14	104,7
9	Овощное рагу с курами	150	7,23	10,12	10,15	158	200	9,64	13,49	13,53	210,74
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		13,22	12,466	61,76	407,36		18,19	17,168	86,42	566,22
	"Уплотненный" полдник										
168	Каша ассорти молочная с масл	150	3,96	22,94	22,94	141	200	4,52	4,07	30,57	177
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
2	Батон с повидлом	15/30	2,03	3,21	11,34	127	25/30	2,94	4,64	16,38	184
	Итого:		6,04	26,165	42,61	271,33		7,53	8,73	58,05	365,44
	Всего:		31,54	62,391	163,92	1089,73		41,69	54,328	218,71	1456,45

Продукты не содержат ГМО