

Меню на 27.12.2022 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
9	Морковь тёртая с сахаром	40	0,39	0,033	5,843	23,77	50	0,487	0,041	7,304	29,71
73,00	Суп рисовый молочный с маслом	150	6,00	6,82	20,92	168,00	200	8,00	9,10	27,90	224,00
397,00	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14,00	88,99	200	4,20	3,62	18,67	118,66
1,00	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,50	179,52
	Итого:		13,78	23,83	62,61	431,38		16,97	27,43	75,07	522,18
104,00	Ряженка	150	0,78	0,67	1,13	14,58	180	0,94	0,81	1,36	17,49
Обед											
35	Салат луковый	10	0,13	0,61	0,78	9,21	10	0,13	0,61	0,78	9,21
37,00	Суп крестьянский со смет на к/б	150	1,38	4,63	9,24	84,34	200	1,84	6,18	12,33	112,46
328/132	Капуста тушеная с курин.биточками	150,00	3,98	7,42	18,98	158,00	200,00	5,30	9,89	25,30	210,70
241,00	Компот из с/ф	150,00	0,22	0,01	18,21	69,96	200,00	0,29	0,01	24,29	93,28
122,00	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
123,00	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00
	Итого:		9,74	12,70	69,63	428,90		13,01	16,92	93,38	573,94
"Уплотненный" полдник											
212,00	Творожно-манный пудинг со сгущ мол	120/30	17,47	23,10	37,26	439,57	150/30	20,97	27,73	44,72	527,49
152,00	Чай с сахаром	150,00	0,05	0,02	8,33	3,33	200,00	0,07	0,02	11,10	4,44
122,00	Хлеб пшеничный	10,00	0,76	0,08	4,92	23,50	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		18,28	23,20	50,51	466,40		22,56	27,91	65,66	578,93
	Всего:		42,58	60,39	183,88	1 341,26		53,48	73,07	235,47	1 692,54

Продукты не содержат ГМО