

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 29.06.2022 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
91	Каша пшенная молочная	150	5,55	2,63	29,33	206	200	7,4	3,5	39,1	248
395	Кофе напиток с молоком	150	3,15	2,49	15,56	92,15	200	4,2	3,32	20,74	122,87
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		13,33	19,41	72,58	472,54		16,37	21,53	88,34	550,39
	2-ой завтрак										
338	Яблоко	120	0,96	6,6	5,16	80,52	150	1,2	8,25	6,45	100,65
	Обед										
90	Салат Летний с растит маслом	40	0,38	2,45	1,23	28,56	60	0,57	3,68	1,84	42,84
42	Суп с мучными клецками на к/б	150	3,83	1,29	12,68	100,95	200	5,1	1,72	16,9	138,151
255/321	Биточки из к/м с картоф.пюре	60/110	8,7	9,48	18,03	198,81	70/130	11,24	10,54	20,04	220,9
241	Компот из с/ф	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	30	2,28	0,24	14,76	70,5
123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	50	3,3	0,6	16,7	87
	Итого:		17,29	13,866	73,35	514,88		22,78	16,788	94,53	652,671
	"Уплотненный" полдник										
174/51	Тефтели рыбные со свекольной икрой	80/90	11,14	4,58	14,48	155,63	100/90	13,79	5,19	17,23	190,88
152	Чай с сахаром	150	0,05	0,015	8,33	3,33	200	0,07	0,02	11,1	4,44
122	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		11,95	4,675	27,73	182,46		15,38	5,37	38,17	242,32
	Всего:		43,53	44,551	178,82	1250,4		55,73	51,938	227,49	1546,031

Продукты не содержат ГМО