

Меню на 31.08.2022 г.
 Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	Завтрак										
93,00	Каша Дружба молочная с мас и сах	150	4,14	4,71	20,00	134,17	200	5,52	6,29	26,70	178,90
#####	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14,00	88,99	200	4,20	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом, сыром	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		11,92	21,72	61,69	397,55		14,49	24,62	73,87	477,08
	Обед										
67,00	Щи на к/б со смет	150	1,04	2,93	5,09	35,00	200	1,74	4,88	9,21	85,00
315/205	Гуляш из м/к с макаронами	70/110	10,95	11,68	22,88	224,47	80/120	12,17	12,98	25,43	249,41
#####	Компот из с/ф	150,00	0,22	0,01	18,21	69,96	#####	0,29	0,01	24,29	93,28
#####	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
#####	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00
	Итого:		16,37	15,26	69,38	446,03		19,78	18,71	90,39	585,19
	"Уплотненный" полдник										
48	Творожно-манн запек со сгущ.	120/30	14,61	10,05	14,29	205,8	150/30	17,54	12,06	17,15	247
#####	Чай с сахаром	150,00	0,05	0,02	8,33	3,33	#####	0,07	0,02	11,10	4,44
#####	Хлеб пшеничный	10,00	0,76	0,08	4,92	23,50	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		15,42	10,15	27,54	232,63		19,13	12,24	38,09	298,44
	Всего:		43,71	47,12	158,61	465,26		53,40	55,57	202,35	1 360,71

Продукты не содержат ГМО