Утверждаю
МУП"Школьное питание г.о.Жигулевск
Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 20
Директор_____

**Меню на "03" марта 2023 г.**
**Возрастная категория с 7 до 11 лет**

**15 день цикл. меню (аллергия на молочный белок)**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 75 | Икра морковная (морковь,лук репчатый,чеснок,томатное пюре,масло растительное,соль,сахар) | 60 | 6,00 | 1,04 | 4,56 | 5,91 | 69,95 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль) | 30/20 | 26,60 | 7,40 | 8,80 | 2,40 | 136,48 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчая с маслом растительным ( крупа гречневая, раст. масло, йодир. соль) | 170 | 20,00 | 7,90 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 9,48 | 39,90 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | **Итого:** | **520** | **67,80** | **19,23** | **20,52** | **76,51** | **593,11** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 19,24 | 3,38 | 3,59 | 9,19 | 171,98 |
| 295 | Котлеты рубленые из цыплят | 60 | 36,60 | 8,12 | 12,24 | 8,00 | 174,93 |
| 142/540 | Картофель и овощи, тушенные в соусе красном основном ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,мука пшенич., йодир.соль) | 150/30 | 20,00 | 4,08 | 6,35 | 18,10 | 152,63 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар,рябина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | **Итого:** | **816** | **94,94** | **19,83** | **23,22** | **82,51** | **717,55** |
| | **Всего:** | **1336** | **162,74** | **39,06** | **43,74** | **159,02** | **1310,66** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____/_____/

Утверждаю
МУП"Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор_____С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 20
Директор_____

**Меню на "03" марта 2023 г.**
**Возрастная категория с 7 до 11 лет**

**15 день цикл. меню(аллергия на рыбу)**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 75 | Икра морковная (морковь,лук репчатый,чеснок,томатное пюре,масло растительное,соль,сахар) | 60 | 6,00 | 1,04 | 4,56 | 5,91 | 69,95 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль) | 30/20 | 26,60 | 7,40 | 8,80 | 2,40 | 136,48 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчая ( крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 170 | 20,00 | 7,90 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 9,48 | 39,90 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | **Итого:** | **520** | **67,80** | **19,23** | **20,52** | **76,51** | **593,11** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 19,24 | 3,38 | 3,59 | 9,19 | 171,98 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,томатное пюре)) | 60/30 | 36,60 | 10,75 | 12,47 | 10,98 | 151,60 |
| 142/330 | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 150/30 | 20,00 | 4,08 | 6,35 | 18,10 | 152,63 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар,рябина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | **Итого:** | **846** | **94,94** | **22,46** | **23,45** | **85,49** | **694,22** |
| | **Всего:** | **1366** | **162,74** | **41,69** | **43,97** | **162,00** | **1287,33** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____/_____/

Утверждаю

МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск

Директор_____С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_10_____

Директор_____

Меню на "03" марта 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | *Завтрак* | | | | | | |
| 75 | Икра морковная (морковь,лук репчатый,чеснок,томатное пюре,масло растительное,соль,сахар) | 60 | 6,00 | 1,04 | 4,56 | 5,91 | 69,95 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль) | 40/15 | 39,80 | 7,40 | 8,80 | 2,40 | 136,48 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчая ( крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 170 | 20,00 | 7,90 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 9,48 | 39,90 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,90 |
| | **Итого:** | **540** | **82,40** | **20,39** | **20,71** | **83,24** | **626,41** |
| | *Обед* | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 20,60 | 8,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, | 60/30 | 36,00 | 10,75 | 12,47 | 10,98 | 151,60 |
| 142/330 | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 140/25 | 18,00 | 4,08 | 6,35 | 18,10 | 152,63 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар,рябина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | **Итого:** | **881** | **93,70** | **27,27** | **28,47** | **100,24** | **728,68** |
| | **Всего:** | **1421** | **176,10** | **47,66** | **49,18** | **183,48** | **1355,09** |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/