

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор Илеп

Меню на "05" апреля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком(свекла отв.,морковь отв.,картофель отв.,горошек консерв.,огурцы консерв., масло раст. рап. йодированное)	60	10,00	0,87	6,1	4,59	75,37
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб,, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	50/50	40,60	8,88	4,82	5,21	99,73
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая,соль йодированная,масло)	150	9,00	4,76	6,19	21,46	160,38
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	67,80	17,56	17,63	59,62	466,38
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо)	200/20/15/10/1	26,84	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре,	50/150	42,00	15,33	18,18	19,44	303,70
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	796	94,94	28,71	32,21	88,17	730,86
	Всего:	1346	162,74	46,27	49,84	147,79	1197,24
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (мандарин)	100	18,01	0,81	0,31	13,34	53,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

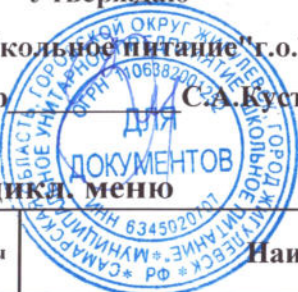
ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор *Алекс*

Меню на "05" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикла меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком(свекла отв.,морковь отв.,картофель отв.,горошек консерв.,огурцы консерв., масло раст.,соль йодированная)	60	10,00	0,87	6,1	4,59	75,37
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть,	60/50	51,80	11,46	7,31	9,73	239,79
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	170	11,00	5,39	6,35	24,32	175,78
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	15,44	63,25
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	595	82,40	21,93	20,47	78,72	675,09
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо варен.)	250/20/15/10/1	27,60	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/140	40,00	13,33	12,18	19,44	280,70
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	93,70	27,52	27,99	92,03	734,96
	Всего:	1431	176,10	49,45	48,46	170,75	1410,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алекс | *Суровин*

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "05" апреля 2023г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор Ильин

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл-меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком(свекла отв.,морковь отв.,картофель отв.,горошек консерв.,огурцы консерв., масло	60	10,00	0,87	6,1	4,59	75,37
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть,	50/50	40,60	8,88	4,82	5,21	99,73
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая,соль йодированная,масло	150	9,00	4,76	6,19	21,46	160,38
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	67,80	17,56	17,63	59,62	466,38
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо	200/20/15/10/1	26,84	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/150	42,00	15,33	18,18	19,44	303,70
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	796	94,94	28,71	32,21	88,17	730,86
	Всего:	1346	162,74	46,27	49,84	147,79	1197,24
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (мандарин)	100	18,01	0,81	0,31	13,34	53,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ильин | Суслова А.А.

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор С.А. Кустова

Меню на "05" апреля 2023г

Директор *Ильин*

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

3 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	26,84	5,23	10,02	26,53	215,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/140	35,26	13,33	12,18	19,44	280,70
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	761	86,40	21,56	23,02	81,44	660,56

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Александрович

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Акустова

Меню на "05" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10Директор Улес

3 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком(свекла отв.,морковь отв.,картофель отв.,горошек консерв.,огурцы консерв., масло	60	10,00	0,87	6,1	4,59	75,37
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть,	60/30	50,26	11,46	7,31	9,73	239,79
303	Каша гречневая вязкая (крупя гречневая, соль йодированная,масло сливочное)	150	9,00	4,76	6,19	21,46	160,38
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	15,44	63,25
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	555	78,86	21,30	20,31	75,86	659,69
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана	250/20/15/10/1	27,60	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	40/150	38,71	12,94	16,30	20,03	280,55
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	1036	110,42	27,13	32,11	92,62	734,81
	Всего:	1591	189,28	48,43	52,42	168,48	1394,50
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (мандарин)	100	18,01	0,81	0,31	13,34	53,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

АкустоваДиректор ШИ