

Меню на "10" апреля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 260 | Гуляш из свинины(мясо свинины,томатное пюре,лук репчатый,соль йодированная,мука пшеничная) | 40/30 | 35,60 | 12,26 | 6,81 | 1,71 | 117,13 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 17,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочная мелочь | 40 | 8,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 67,80 | 21,79 | 16,90 | 93,31 | 614,94 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 21,84 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 150,25 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/50 | 35,00 | 9,61 | 15,18 | 12,18 | 224,33 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 841 | 94,94 | 26,75 | 32,91 | 116,50 | 840,70 |
| | Всего: | 1341 | 162,74 | 48,54 | 49,81 | 209,81 | 1455,64 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Кисломолочный продукт | 95 | 18,01 | 2,50 | 1,20 | 15,50 | 85,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Александрович *Жигулевский А.П.*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор А.С. Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор *Иль*

Меню на "10" апреля 2023 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 260 | Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная) | 50/50 | 48,80 | 15,25 | 7,76 | 1,71 | 137,56 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 17,00 | 3,81 | 5,11 | 23,11 | 230,31 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 8,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,90 |
| | Итого: | 545 | 82,40 | 23,21 | 13,56 | 59,47 | 529,43 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 22,60 | 7,67 | 13,24 | 15,49 | 173,63 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/30 | 33,00 | 6,90 | 8,10 | 10,79 | 130,10 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 24,00 | 205,10 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 871 | 93,70 | 24,72 | 27,62 | 105,10 | 758,23 |
| | Всего: | 1416 | 176,10 | 47,93 | 41,18 | 164,57 | 1287,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Александр Александрович*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор *Ильин*

Меню на "10" апреля 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 260 | Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная) | 40/30 | 35,60 | 12,26 | 6,81 | 1,71 | 117,13 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 17,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 8,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 67,80 | 21,79 | 16,90 | 93,31 | 614,94 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| | Обед | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 21,84 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 150,25 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50 | 35,00 | 9,61 | 15,18 | 12,18 | 224,33 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 841 | 94,94 | 26,75 | 32,91 | 116,50 | 840,70 |
| | Всего: | 1341 | 162,74 | 48,54 | 49,81 | 209,81 | 1455,64 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Кисломолочный продукт | 95 | 18,01 | 2,50 | 1,20 | 15,50 | 85,00 |

Продукты не содержат ГМО

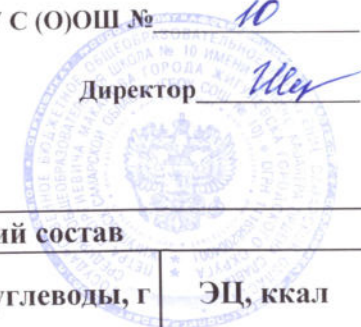
Заведующий производством

Александров

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор А.С. Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10



Меню на "10" апреля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|--------------|-------------------|--------------|----------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 21,84 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 150,25 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/30 | 33,00 | 8,28 | 4,40 | 9,39 | 112,54 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 130 | 8,26 | 5,03 | 4,35 | 32,11 | 187,82 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 180 | 11,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 766 | 86,40 | 23,5 | 21,28 | 102,039 | 666,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анна Буракина

Утверждаю

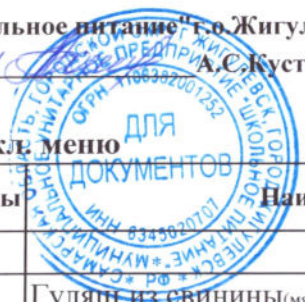
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор А.С. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10
 Директор Ильин

Меню на "10" апреля 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

6 день цикла меню



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 260 | Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная) | 45/50 | 45,26 | 15,25 | 7,76 | 1,71 | 137,56 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 17,00 | 3,81 | 5,11 | 23,11 | 230,31 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 8,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,90 |
| | Итого: | 540 | 78,86 | 26,57 | 17,04 | 83,15 | 668,67 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%. | 250/15/10/1 | 22,60 | 7,67 | 13,24 | 15,49 | 173,63 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%. | 65/30 | 32,26 | 6,90 | 8,10 | 10,79 | 130,10 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 10,45 | 5,41 | 4,68 | 34,58 | 202,27 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| | Итого: | 1061 | 110,42 | 24,33 | 27,29 | 115,68 | 755,40 |
| | Всего: | 1601 | 189,28 | 50,90 | 44,33 | 198,83 | 1424,07 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Кисломолочный продукт | 95 | 18,01 | 2,50 | 1,20 | 15,50 | 85,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ильин / Сурякина