

Меню на "13" февраля 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день **Итого: Меню**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150/10	20,60	8,12	8,01	33,05	190,49
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) ( чай черный, черноплодная рябина , сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>67,80</b>	<b>18,94</b>	<b>19,66</b>	<b>82,40</b>	<b>523,16</b>
	<b>Обед</b>						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью(б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	16,84	7,32	4,30	10,71	146,23
243/540	Сосиска отварная с соусом красным основным (сосиска говяжья "Экстра",томатное пюре,мука пшеничная,соль йодированная,лук	55/50	35,00	6,16	7,00	2,98	173,90
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар. дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>94,94</b>	<b>23,35</b>	<b>27,42</b>	<b>111,07</b>	<b>818,54</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1326</b>	<b>162,74</b>	<b>42,29</b>	<b>47,08</b>	<b>193,47</b>	<b>1341,70</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Иванов* , *Иванов* ,

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор Ильин

Меню на "13" февраля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	180/15	33,80	10,44	10,44	44,47	314,66
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>82,40</b>	<b>22,42</b>	<b>22,28</b>	<b>100,55</b>	<b>680,63</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью(б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено.)	250/15/10/1	17,60	6,84	9,63	13,32	168,61
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами (рис, морковь, лук репч., помидор, капуста, раст.масло, соль)	150	18,00	3,41	9,43	33,05	231,12
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочная мелочь (булочки, масло слив., сахар, яйца)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>93,70</b>	<b>22,29</b>	<b>34,56</b>	<b>110,37</b>	<b>842,26</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1376</b>	<b>176,10</b>	<b>44,71</b>	<b>56,84</b>	<b>210,92</b>	<b>1522,89</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ильин, Ильин

Согласовано

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 10Директор Ильин

Меню на "13" февраля 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150/10	20,60	8,12	8,01	33,05	190,49
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) ( чай черный, черноплодная рябина , сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>67,80</b>	<b>18,94</b>	<b>19,66</b>	<b>82,40</b>	<b>523,16</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью(б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено,	200/15/10/1	16,84	7,32	4,30	10,71	146,23
243/540	Сосиска отварная с соусом красным основным (сосиска говяжья "Экстра",томатное пюре,мука пшеничная,соль йодированная,лук	55/50	35,00	6,16	7,00	2,98	173,90
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочная мелочь	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>94,94</b>	<b>23,35</b>	<b>27,42</b>	<b>111,07</b>	<b>818,54</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1326</b>	<b>162,74</b>	<b>42,29</b>	<b>47,08</b>	<b>193,47</b>	<b>1341,70</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ильин, Ильин

Согласовано:

Утверждаю:  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Меню на "13" февраля 2023г

Директор \_\_\_\_\_

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
ПР	Тефтели из индейки (мясо) индейки, крупа рисовая, яйцо кур., мука пшенич., йодир.соль)	65	29,46	6,90	8,10	10,79	130,10
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	180/15	33,80	10,44	10,44	44,47	314,66
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>78,86</b>	<b>22,42</b>	<b>22,28</b>	<b>100,55</b>	<b>680,63</b>
	<b>Обед</b>						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	17,60	6,84	9,63	13,32	168,61
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,41	9,43	33,05	231,12
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,72	0,20	0,26	22,60	92,00
	<b>Итого:</b>	<b>971</b>	<b>110,42</b>	<b>22,29</b>	<b>34,56</b>	<b>110,37</b>	<b>842,26</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1546</b>	<b>189,28</b>	<b>44,71</b>	<b>56,84</b>	<b>210,92</b>	<b>1522,89</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*С.А.Кустова*, *Шинкина*

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Меню на "13" февраля 2023г

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор С.А.Кустова

Директор 

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

1 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью(б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	16,84	7,32	4,30	10,71	146,23
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	13,26	3,41	9,43	33,05	231,12
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар. дрожжи,)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>86,40</b>	<b>21,62</b>	<b>29,04</b>	<b>101,03</b>	<b>786,58</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

