

Муниципальное бюджетное учреждение «Школа № 19» г. Жигулевск  
 Директор: А.С. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 19

Директор

Согласовано

Меню на "19" апреля 2023 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из говядины (мякоть говядины, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	40,60	9,80	9,17	3,42	135,77
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	19,00	3,39	6,52	42,67	245,66
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>16,18</b>	<b>16,19</b>	<b>74,01</b>	<b>509,69</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	<b>95</b>	<b>18,01</b>	<b>2,50</b>	<b>1,20</b>	<b>15,50</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	200/20/1	23,84	7,61	7,21	14,92	155,52
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/50	40,26	11,57	7,65	11,43	161,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	13,74	6,58	5,68	41,99	245,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,06	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>751</b>	<b>94,94</b>	<b>29,71</b>	<b>20,86</b>	<b>113,36</b>	<b>764,54</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1251</b>	<b>162,74</b>	<b>45,89</b>	<b>37,05</b>	<b>187,37</b>	<b>1274,23</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>0,20</b>	<b>0,26</b>	<b>22,60</b>	<b>92,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "19" апреля 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СО(О)ОШ № 10  
 Директор *Мель*

13 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
260	Гуляш из говядины(мякоть говядины,лук репчатый,томатное пюре,мука	40/50	55,20	12,56	7,19	1,71	122,00
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	19,00	3,39	6,52	42,67	245,66
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар,вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>82,40</b>	<b>18,94</b>	<b>14,21</b>	<b>72,30</b>	<b>495,92</b>
	<b>Обед</b>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из ЦЫПЛЯТ (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль )	250/20/1	24,20	7,08	4,62	18,5	144,54
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)	60/40	38,63	11,57	7,65	11,43	161,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	13,77	6,58	5,68	41,99	245,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>791</b>	<b>93,70</b>	<b>29,18</b>	<b>18,82</b>	<b>116,94</b>	<b>753,56</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1291</b>	<b>176,10</b>	<b>48,12</b>	<b>33,03</b>	<b>189,24</b>	<b>1249,48</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Меню на "19" апреля 2023 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из ГОВЯДИНЫ (мякоть говядины, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	40,60	9,80	9,17	3,42	135,77
304	Рис отварной с растительным маслом (крупа рисовая, масло растительное, йодир. соль)	160	19,00	3,39	6,52	42,67	245,66
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>16,18</b>	<b>16,19</b>	<b>74,01</b>	<b>509,69</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>0,20</b>	<b>0,26</b>	<b>22,60</b>	<b>92,00</b>
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят с зеленью (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	200/20/1	23,84	7,61	7,21	14,92	155,52
268	Шницель из свинины (мякоть свинины, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная, лук репчатый)	60	40,26	10,08	9,42	11,26	156,38
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макароны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)	170	13,74	6,58	5,68	41,99	245,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,06	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>94,94</b>	<b>28,22</b>	<b>22,63</b>	<b>113,19</b>	<b>759,92</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1201</b>	<b>162,74</b>	<b>28,22</b>	<b>22,63</b>	<b>113,19</b>	<b>759,92</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>0,20</b>	<b>0,26</b>	<b>22,60</b>	<b>92,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /