

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор А.А. Кустова

Меню на "26" апреля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет



3 день школьного меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком (свекла отв., морковь отв., картофель отв., горошек консерв., огурцы консерв., масло раст. рапсовое) | 60 | 10,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 269/331 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль) | 50/50 | 40,60 | 9,69 | 6,74 | 8,69 | 134,56 |
| 303 | Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодированная, масло раст. рапсовое) | 150 | 9,00 | 4,76 | 6,19 | 21,46 | 160,38 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 550 | 67,80 | 18,37 | 19,55 | 63,10 | 501,21 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо) | 200/20/15/10/1 | 26,84 | 9,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. рапсовое) | 50/150 | 42,00 | 15,33 | 18,18 | 19,44 | 303,70 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 796 | 94,94 | 28,71 | 32,21 | 88,17 | 730,86 |
| | Всего: | 1346 | 162,74 | 47,08 | 51,76 | 151,27 | 1232,07 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.А. Кустова / В.В. Демурин


Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор 

Меню на "26" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком(свекла отв.,морковь отв.,картофель отв.,горошек консерв.,огурцы консерв., масло раст.,соль йодированная) | 60 | 10,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 269/331 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, | 60/50 | 51,80 | 11,46 | 7,31 | 9,73 | 239,79 |
| 303 | Каша гречневая вязкая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 170 | 11,00 | 5,39 | 6,35 | 24,32 | 175,78 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 15,44 | 63,25 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,90 |
| | Итого: | 595 | 82,40 | 21,93 | 20,47 | 78,72 | 675,09 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 27,60 | 10,04 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 50/140 | 40,00 | 13,33 | 12,18 | 19,44 | 280,70 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 836 | 93,70 | 27,52 | 27,99 | 92,03 | 734,96 |
| | Всего: | 1431 | 176,10 | 49,45 | 48,46 | 170,75 | 1410,05 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "26" апреля 2023г

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10
Директор

3 день цикла меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком(свекла отв.,морковь отв.,картофель отв.,горошек консерв.,огурцы консерв., масло | 60 | 10,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 269/331 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, | 50/50 | 40,60 | 8,88 | 4,82 | 5,21 | 99,73 |
| 303 | Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодированная,масло | 150 | 9,00 | 4,76 | 6,19 | 21,46 | 160,38 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 550 | 67,80 | 17,56 | 17,63 | 59,62 | 466,38 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо | 200/20/15/10/1 | 26,84 | 9,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 50/150 | 42,00 | 15,33 | 18,18 | 19,44 | 303,70 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 796 | 94,94 | 28,71 | 32,21 | 88,17 | 730,86 |
| | Всего: | 1346 | 162,74 | 46,27 | 49,84 | 147,79 | 1197,24 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александров А.Т.

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ СО(О)ОШ № 10

Директор С.А. Кустова

Меню на "26" апреля 2023г

Директор Ильин

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|----------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 26,84 | 5,23 | 10,02 | 26,53 | 215,86 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 40/140 | 35,26 | 13,33 | 12,18 | 19,44 | 280,70 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 761 | 86,40 | 21,56 | 23,02 | 81,44 | 660,56 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ильин , Фигуринский А.А.

Утверждаю

МУП "Школа в селе Литанинское" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "26" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день цикла меню

Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 10

Директор И.И. [подпись]

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком (свекла отв., морковь отв., картофель отв., горошек консерв., огурцы консерв., масло) | 60 | 10,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 269/331 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, | 60/30 | 50,26 | 11,46 | 7,31 | 9,73 | 239,79 |
| 303 | Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 9,00 | 4,76 | 6,19 | 21,46 | 160,38 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 15,44 | 63,25 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,90 |
| | Итого: | 555 | 78,86 | 21,30 | 20,31 | 75,86 | 659,69 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана) | 250/20/15/10/1 | 27,60 | 10,04 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 40/150 | 38,71 | 12,94 | 16,30 | 20,03 | 280,55 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| | Итого: | 1036 | 110,42 | 27,13 | 32,11 | 92,62 | 734,81 |
| | Всего: | 1591 | 189,28 | 48,43 | 52,42 | 168,48 | 1394,50 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анна Александровна [подпись]