

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор А.С.Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор Алекс

Меню на "29"марта 2023 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	70	8,00	0,71	3,04	4,18	46,92
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	33,60	8,88	4,82	5,21	99,73
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	6,38	12,09	63,79	390,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>67,80</b>	<b>18,96</b>	<b>20,45</b>	<b>101,10</b>	<b>664,91</b>
	<b>Обед</b>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	200/20/1	23,84	7,61	7,21	14,92	155,52
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята порц., морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшенич., йодир. соль)	70/50	40,26	19,06	21,44	3,36	283,18
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	13,74	6,58	5,68	41,99	245,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,06	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>94,94</b>	<b>37,20</b>	<b>34,65</b>	<b>105,29</b>	<b>886,72</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1271</b>	<b>162,74</b>	<b>56,16</b>	<b>55,10</b>	<b>206,39</b>	<b>1551,63</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр П.

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор А.С.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 10

Меню на "29" марта 2023 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Директор Иль

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	70	8,00	0,71	3,04	4,18	46,92
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60	46,80	10,65	5,39	6,25	116,10
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>82,40</b>	<b>19,06</b>	<b>20,80</b>	<b>78,90</b>	<b>504,76</b>
	<b>Обед</b>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	250/20/1	24,20	7,08	4,62	18,5	144,54
293/331	Цыплята порциями в соусе сметанном с томатом (цыплята порц., сметана, морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшенич., йодир. соль)	70/50	40,74	19,35	22,33	3,21	291,78
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,66	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>93,70</b>	<b>36,18</b>	<b>32,83</b>	<b>103,78</b>	<b>855,44</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1336</b>	<b>176,10</b>	<b>55,24</b>	<b>53,63</b>	<b>182,68</b>	<b>1360,20</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анна Александровна

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор А.С.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10

Меню на "29" марта 2023 г.

Директор Иль

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	70	8,00	0,71	3,04	4,18	46,92
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	33,60	8,88	4,82	5,21	99,73
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	6,38	12,09	63,79	390,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>67,80</b>	<b>18,96</b>	<b>20,45</b>	<b>101,10</b>	<b>664,91</b>
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	200/20/1	23,84	7,61	7,21	14,92	155,52
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята порц., морковь, лук репчатый томатное пюре, мука пшенич., йодир. соль)	70/50	40,26	19,06	21,44	3,36	283,18
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	13,74	6,58	5,68	41,99	245,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,06	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>94,94</b>	<b>37,20</b>	<b>34,65</b>	<b>105,29</b>	<b>886,72</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1271</b>	<b>162,74</b>	<b>56,16</b>	<b>55,10</b>	<b>206,39</b>	<b>1551,63</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр Александрович

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 10

Директор Ильин

Меню на "29" марта 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль )	200/20/1	23,84	8,61	9,90	11,80	125,96
293/331	Цыплята порциями в соусе сметанном с томатом (цыплята порц., сметана, морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшенич., йодир. соль)	60/30	37,26	19,35	22,33	3,21	291,78
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>86,40</b>	<b>36,56</b>	<b>37,92</b>	<b>90,35</b>	<b>803,56</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ильин / Бурдасова Л.П.

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ А.С.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 10  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "29" марта 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	70	8,00	0,71	3,04	4,18	46,92
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60	46,80	10,65	5,39	6,25	116,10
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	140	14,46	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>78,86</b>	<b>19,06</b>	<b>20,80</b>	<b>78,90</b>	<b>504,76</b>
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. поре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	250/20/1	24,20	7,08	4,62	18,5	144,54
293/331	Цыплята порциями в соусе сметанном с томатом (цыплята порц., сметана, морковь, лук репчатый, томатное поре, мука пшенич., йодир. соль)	80/50	55,38	19,35	22,33	3,21	291,78
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	13,74	6,58	5,68	41,99	245,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>110,42</b>	<b>36,96</b>	<b>33,50</b>	<b>108,72</b>	<b>884,34</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>189,28</b>	<b>56,02</b>	<b>54,30</b>	<b>187,62</b>	<b>1389,10</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Васильева* / *Богданова С.П.*