

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор А.С.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 10

Директор

Меню на "31" января 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшеничная,соль йодированная, масло сливочное)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным МАСЛОМ(крупка геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	16,60	6,24	8,45	26,43	229,43
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	67,80	19,21	19,01	79,43	586,49
Обед							
67	Винегрет овощной (свекла отварная,морковь отварная,горошек консервированный,масло растительное,соль йодированная,картофель отв.)	70	12,00	0,87	6,10	10,02	75,37
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупка пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,84	9,21	9,50	21,36	170,50
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, мятная, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	70/50	32,00	6,37	5,36	14,90	156,83
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (вишня) (чай) (черный, сахар,вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	94,94	23,58	27,20	100,77	706,00
	Всего:	1306	162,74	42,79	46,21	180,20	1292,49

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор _____ А.С. Ветрова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 10
 Директор _____

Меню на "31" января 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшеничная,соль йодированная, масло сливочное)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным МАСЛОМ(крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	21,20	7,78	13,49	36,01	280,06
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	640	82,40	21,15	24,45	98,81	684,12
Обед							
67	Винегрет овощной (свекла отварная,морковь отварная,горошек консервированный,масло растительное,соль йодированная,картофель отв.)	70	12,00	0,87	6,10	10,02	75,37
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленьЮ (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень,	250/15/1	19,20	9,21	9,50	21,36	170,50
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук реч., хлеб пшенич., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	70/30	30,40	6,37	5,36	14,90	156,83
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (вишня) (чай)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	93,70	23,58	27,20	100,77	706,00
	Всего:	1476	176,10	44,73	51,65	199,58	1390,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____, _____

Утверждено

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор А.С.Козлова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 10

Меню на "31" января 2023г

Директор Селиванова

7 день цикл. меню
 ОБЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшеничная,соль йодированная,масло сливочное)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным МАСЛОМ(крупка геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	16,60	6,24	8,45	26,43	229,43
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	67,80	19,21	19,01	79,43	586,49
Обед							
67	Винегрет овощной (свекла отварная,морковь отварная,горошек консервированный,масло растительное,соль йодированная,картофель отв.)	70	12,00	0,87	6,10	10,02	75,37
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,84	9,21	9,50	21,36	170,50
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, мятая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	70/50	32,00	6,37	5,36	14,90	156,83
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар,вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	94,94	23,58	27,20	100,77	706,00
	Всего:	1306	162,74	42,79	46,21	180,20	1292,49

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Селиванова, Мещанина

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор А.С. Козлова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОН № 11063/200135

Директор И.И. Козлов

Меню на "31" января 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
67	Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.)	45	6,86	0,87	6,10	10,02	75,37
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,84	9,21	9,50	21,36	170,50
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, мятая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	70/30	30,40	6,37	5,36	14,90	156,83
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (вишня) (чай) черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		746	86,40	22,43	27,01	94,04	672,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Козлов, И.И. Козлов

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор _____ А.С. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 10 _____

Меню на "31" января 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

7 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшеничная,соль йодированная, масло сливочное)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным МАСЛОМ(крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	17,66	7,78	13,49	36,01	280,06
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	620	78,86	21,15	24,45	98,81	684,12
	Обед						
67	Винегрет овощной (свекла отварная,морковь отварная,горошек консервированный,масло растительное,соль йодированная,картофель отв.)	70	12,00	0,87	6,10	10,02	75,37
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленьЮ (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень,	250/15/1	19,20	9,21	9,50	21,36	170,50
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, мятая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	70/30	30,40	6,37	5,36	14,90	156,83
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (вишня) (чай)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,72	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	1036	110,42	23,58	27,20	100,77	706,00
	Всего:	1656	189,28	44,73	51,65	199,58	1390,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /