

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
Л.А. Сборнова \_\_\_\_\_

Меню на 03.05.2023 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

| № рец-ры                     | Наименование блюда               | Химический состав/Ясли |              |               |               |                | Химический состав/Сад |              |               |               |                 |
|------------------------------|----------------------------------|------------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|
|                              |                                  | Выход                  | Белки, г     | Жиры, г       | Углеводы      | Ккал           | Выход                 | Белки, г     | Жиры, г       | Углеводы      | Ккал            |
| <b>Завтрак</b>               |                                  |                        |              |               |               |                |                       |              |               |               |                 |
| 91                           | Каша пшенная молочная            | 150                    | 5,55         | 2,63          | 29,33         | 156            | 200                   | 7,4          | 3,5           | 39,1          | 208             |
| 395                          | Кофе напиток с молоком           | 150                    | 3,15         | 2,49          | 15,56         | 92,15          | 200                   | 4,2          | 3,32          | 20,74         | 122,87          |
| 1                            | Батон с маслом, сыром            | 30/4                   | 4,63         | 14,29         | 27,69         | 174,39         | 30/5                  | 4,77         | 14,71         | 28,5          | 179,52          |
|                              | <b>Итого:</b>                    |                        | <b>13,33</b> | <b>19,41</b>  | <b>72,58</b>  | <b>422,54</b>  |                       | <b>16,37</b> | <b>21,53</b>  | <b>88,34</b>  | <b>510,39</b>   |
| <b>2-ой завтрак</b>          |                                  |                        |              |               |               |                |                       |              |               |               |                 |
| 338                          | Яблоко                           | 120                    | 0,42         | 0             | 11,89         | 49,2           | 150                   | 0,52         | 0             | 14,8          | 61,5            |
| <b>Обед</b>                  |                                  |                        |              |               |               |                |                       |              |               |               |                 |
| 22                           | Салат из сол.огурца с луком      | 40                     | 2,38         | 1,9           | 12,68         | 66,9           | 50                    | 2,98         | 2,38          | 15,85         | 83,6            |
| 42                           | Суп с мучными клецками на к/б    | 150                    | 3,83         | 1,29          | 12,68         | 100,95         | 200                   | 5,1          | 1,72          | 16,9          | 138,151         |
| 255/321                      | Биточки из к/м с картоф.пюре     | 60/110                 | 8,7          | 9,48          | 18,03         | 198,81         | 70/130                | 11,24        | 10,54         | 20,04         | 220,9           |
| 241                          | Компот из с/ф                    | 150                    | 0,22         | 0,006         | 18,21         | 69,96          | 200                   | 0,29         | 0,008         | 24,29         | 93,28           |
| 122                          | Хлеб пшеничный                   | 20                     | 1,52         | 0,16          | 9,84          | 47             | 30                    | 2,28         | 0,24          | 14,76         | 70,5            |
| 123                          | Хлеб ржаной                      | 40                     | 2,64         | 0,48          | 13,36         | 69,6           | 50                    | 3,3          | 0,6           | 16,7          | 87              |
|                              | <b>Итого:</b>                    |                        | <b>19,29</b> | <b>13,316</b> | <b>84,8</b>   | <b>553,22</b>  |                       | <b>25,19</b> | <b>15,488</b> | <b>108,54</b> | <b>693,431</b>  |
| <b>"Уплотненный" полдник</b> |                                  |                        |              |               |               |                |                       |              |               |               |                 |
| 136                          | Творожно-рисовый пудинг со сгущ. | 120/30                 | 17,67        | 11,93         | 22,71         | 268,8          | 150/30                | 22,09        | 14,91         | 28,39         | 336             |
| 152                          | Чай с сахаром                    | 150                    | 0,05         | 0,015         | 8,33          | 3,33           | 200                   | 0,07         | 0,02          | 11,1          | 4,44            |
| 122                          | Хлеб пшеничный                   | 10                     | 0,76         | 0,08          | 4,92          | 23,5           | 20                    | 1,52         | 0,16          | 9,84          | 47              |
|                              | <b>Итого:</b>                    |                        | <b>18,48</b> | <b>12,025</b> | <b>35,96</b>  | <b>295,63</b>  |                       | <b>23,68</b> | <b>15,09</b>  | <b>49,33</b>  | <b>387,44</b>   |
|                              | <b>Всего:</b>                    |                        | <b>51,52</b> | <b>44,75</b>  | <b>205,23</b> | <b>1320,57</b> |                       | <b>65,76</b> | <b>52,11</b>  | <b>261,01</b> | <b>1 652,76</b> |

Продукты не содержат ГМО