

Утверждено
Руководитель СПДС "Аленушка"
Л.А. Сборнова

Меню на 03.10.2023 г.
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
Завтрак											
73	Суп рисовый молочный с маслом	150	6,00	6,82	20,92	168,00	200	8,00	9,10	27,90	224,00
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14,00	88,99	200	4,20	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	Итого:		13,78	23,83	62,61	431,38		16,97	27,43	75,07	522,18
102	Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	15,55	65,83	200	0,68	0,28	20,74	87,78
Обед											
35	Салат луковый	10	0,13	0,61	0,78	9,21	10	0,13	0,61	0,78	9,21
37	Суп крестьянский со смет на к/б	150	1,38	4,63	9,24	84,34	200	1,84	6,18	12,33	112,46
328/132	Капуста тушеная с курин.биточками	150,00	3,98	7,42	18,98	158,00	200,00	5,30	9,89	25,30	210,70
241	Компот из с/ф	150,00	0,22	0,01	18,21	69,96	200,00	0,29	0,01	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
123	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00
	Итого:		9,74	12,70	69,63	428,90		13,01	16,92	93,38	573,94
"Уплотненный" полдник											
88	Биточки рыбные в смет-томат соусе	70	7,61	2,45	5,33	74	80	10,09	3,26	6,79	97
315	Рис отварной	90	2,18	3,22	22	131,6	130	3,15	4,65	31,78	182
152	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,07	7,00	28,50	200,00	0,20	0,10	9,30	38,00
122	Хлеб пшеничный	10,00	0,76	0,08	4,92	23,50	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00
87	Печенье	12	0,89	1,47	11,16	62,55	15	1,12	1,47	11,16	62,55
	Итого:		0,91	0,15	11,92	52,00		1,72	0,26	19,14	85,00
	Всего:		24,94	36,89	159,71	978,11		32,38	44,89	208,33	1 268,90

Продукты не содержат ГМО