

Утверждено  
Руководитель СПДС "Аленушка"  
Л.А. Сборнова

Меню на 05.09.2023 г.  
Возрастная категория от 1,5 до 7 лет

№ рец-ры	Наименование блюда	Химический состав/Ясли					Химический состав/Сад				
		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак</b>										
168	Каша ячневая молочная	150	5,28	5,70	27,60	184,20	200	7,04	7,60	36,80	245,60
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	14,00	88,99	200	4,20	3,62	18,67	118,66
1	Батон с маслом	30/4	4,63	14,29	27,69	174,39	30/5	4,77	14,71	28,5	179,52
	<b>Итого:</b>		<b>13,06</b>	<b>22,71</b>	<b>69,29</b>	<b>447,58</b>		<b>16,01</b>	<b>25,93</b>	<b>83,97</b>	<b>543,78</b>
241	Напиток из шиповника	150	0,22	0,006	18,21	69,96	200	0,29	0,008	24,29	93,28
	<b>Обед</b>										
35	Салат луковый	10	0,13	0,61	0,78	9,21	10	0,13	0,61	0,78	9,21
37	Суп крестьянский со смет на к/б	150	1,38	4,63	9,24	84,34	200	1,84	6,18	12,33	112,46
328/132	Капуста тушеная с курин.биточками	150,00	3,98	7,42	18,98	158,00	200,00	5,30	9,89	25,30	210,70
241	Компот из с/ф	150,00	0,22	0,01	18,21	69,96	200,00	0,29	0,01	24,29	93,28
122	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50
123	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	50,00	3,30	0,60	16,70	87,00
	<b>Итого:</b>		<b>9,74</b>	<b>12,70</b>	<b>69,63</b>	<b>428,90</b>		<b>13,01</b>	<b>16,92</b>	<b>93,38</b>	<b>573,94</b>
	<b>"Уплотненный" полдник</b>										
255	Биточки рыбные в смет-томат соусе	60	7,61	2,45	5,33	74	70	10,09	3,26	6,79	97
315	Рис отварной	90	2,18	3,22	22	131,6	130	3,15	4,65	31,78	182
152	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,07	7,00	28,50	200,00	0,20	0,10	9,30	38,00
122	Хлеб пшеничный	10,00	0,76	0,08	4,92	23,50	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>0,91</b>	<b>0,15</b>	<b>11,92</b>	<b>52,00</b>		<b>1,72</b>	<b>0,26</b>	<b>19,14</b>	<b>85,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>23,93</b>	<b>35,56</b>	<b>169,05</b>	<b>998,44</b>		<b>31,03</b>	<b>43,12</b>	<b>220,78</b>	<b>1 296,00</b>

Продукты не содержат ГМО